

Ano 24 - Nº 880 | De 01 a 20 de julho de 2020

A SEMANA

Informativo interno



A IMPORTÂNCIA DAS ATIVIDADES FÍSICAS, PRINCIPALMENTE DURANTE O ISOLAMENTO SOCIAL GERADO PELA PANDEMIA DE COVID-19

Confira dicas e depoimentos de alguns colegas de trabalho





Conselho Administrativo / Diretoria

Dr. Domingo Marcolino Braile
(Conselho Administrativo)
In memoriam

Dra. Maria Cecília Braile
(Conselho Administrativo)

Dra. Valéria Braile Sternieri
(Conselho Administrativo / Vice-Presidência)

Gavin French
(Conselho Administrativo)

Dra. Patrícia Braile Verdi
(Presidência / Conselho Administrativo)

Walter Sternieri Jr.
(Diretor Superintendente)

Rafael Braile Cunha
(Diretor Executivo)

Editorial

Caro colaborador,
Nosso A Semana está repleto de novidades, notícias e informações preciosas para todos nós! Uma matéria sobre o SESMT de nossa empresa mostra o trabalho incansável dessa equipe, durante enfrentamento da pandemia de Covid 19. E que trabalho exemplar eles têm feito...estamos seguros tendo vocês cuidando de nós!
Conheçam como demos seguimento à Campanha Jornada do Herói para time de vendas. Fazer dos desafios a mola propulsora de nossa reação e sucesso.
Eu participei de um incrível Talk Show Consciente. Um bate papo com Dario Neto, um jovem talentoso e brilhante, presidente do Instituto Capitalismo Consciente. Foi sensacional! Assistam. Vão gostar.



Leiam também a matéria sobre a importância das atividades físicas durante o isolamento social. Nos manter ativos neste período de pandemia é cuidar de nossa saúde física e mental.
“Mens sana in corpore sano”.

Dra. Patrícia e Luiza durante aula online com a personal Josi

Boa leitura a todos!

Patrícia Braile
Presidente da Braile Biomédica



PRODUÇÃO EDITORIAL:

Criador e Idealizador: Dr. Domingo Braile - domingo@braile.com.br | **Analista de Comunicação:** Caroline Bianchini - caroline.bianchini@braile.com.br
Diagramação: Caroline Bianchini | **Fotos:** Caroline Bianchini, Henrique Restivo - henrique.restivo@braile.com.br
Revisão de texto: Carline Miglioli - carline@braile.com.br
Contato: 17 2136 7000 | faleconosco@braile.com.br | www.braile.com.br | facebook.com/brailebiomedica

ESPAÇO DO COLABORADOR

A Jornada do Herói

NADA RESISTE AO TRABALHO!

Campanha voltada para time do comercial, aborda tema da Convenção de Vendas 2020 e promove discussão sobre drástica mudança da rotina durante enfrentamento da Covid-19

De 06 a 13 de julho, a empresa promoveu, com foco no time de vendas (consultores comerciais, distribuidores, representantes, suporte comercial, suporte técnico) uma Campanha lembrando a Convenção de Vendas, realizada em janeiro/2020.

Na ocasião, foi discutida a Jornada do Herói, assunto muito pertinente para os dias atuais, em que todos tiveram que adaptar as suas atividades à nova realidade. Em decorrência da distância maior com esse público e a drástica mudança na rotina, a Campanha buscou reforçar a importância do papel de cada um nessa jornada, por meio de cartazes e vídeos gravados pela nossa gerência comercial nacional, diretoria e presidência.



A programação foi finalizada com um encontro online, intitulado "Como você está enfrentando a pandemia? Emoções e ações" mediado por Carline Miglioli e Bruna Figueiredo (RH), psicólogas por formação. Este encontro foi muito importante, pois além do bate-papo e a aproximação entre a equipe, trouxe conteúdo sobre práticas de enfrentamento das emoções geradas pela situação, nova e difícil, vivida por todos.

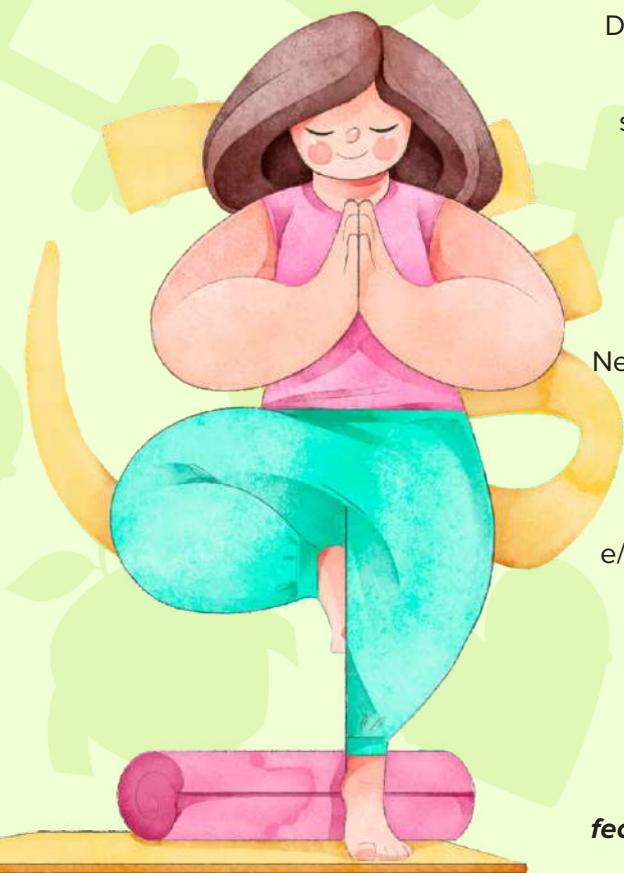
EM DESTAQUE



A IMPORTÂNCIA DAS ATIVIDADES FÍSICAS, PRINCIPALMENTE DURANTE O ISOLAMENTO SOCIAL GERADO PELA PANDEMIA DE COVID-19



Confira dicas e depoimentos de alguns colegas de trabalho



De acordo com o Ministério da Saúde, “diante da ameaça que o novo vírus oferece à saúde das pessoas, manter um comportamento sedentário pode ser ainda pior.” Especialistas explicam que a prática da atividade física melhora o sistema imunológico e ainda contribui para a proteção e o combate às doenças crônicas, que podem agravar as consequências do Coronavírus. E não é só isso... Atividades físicas também podem servir de tranquilizante natural. Necessário, já que uma vez que a nova rotina proposta pela pandemia tornou-se um fator estressante e gatilho para a ansiedade. São recomendadas atividades físicas de intensidade moderada a vigorosa, que podem ser realizadas no tempo livre, dentro de casa e/ou em locais abertos, mas sem aglomeração ou durante os próprios afazeres domésticos. E para quem está em home office durante a pandemia, é importante evitar longos períodos sentado(a).

Alguns dos nossos colaboradores adaptaram as suas rotinas e mantiveram os exercícios físicos mesmo com as academias fechadas, outros, iniciaram a prática e já estão vendo os benefícios.

Fonte: saudebrasil.saude.gov.br

A OMS recomenda 150 minutos de atividade física de intensidade moderada ou 75 minutos de intensidade elevada por semana para adultos. Esta recomendação aplica-se às pessoas em quarentena sem sintomas ou diagnóstico de doença respiratória aguda. Não deve substituir a orientação médica caso tenha alguma patologia diagnosticada.

Ao realizar seu treino ao ar livre:

- Evite locais com muita gente
- Evite utilizar aparelhos públicos
- Utilize máscara

E você também pode se exercitar em casa. Quer começar?

A OMS preparou um guia com 12 dicas de exercícios que podem ser praticados dentro de casa!



EM DESTAQUE

Bruna Bondi (Licitação)

"Antes da Pandemia minha rotina de treino era bem mais intensa, academia todos os dias, cross, funcional, kangoo jumps. Hoje diante do cenário tive que me adaptar, academias não estão abrindo, então estou fazendo aulas de cross ao ar livre com uma turma e dentro das normas da OMS. A atividade física hoje é fundamental na minha vida, melhorou minha saúde e minha qualidade de vida. Espero que tudo volte a normalidade em breve."



"Sem dúvida nenhuma que desde quando começou essa pandemia, as pessoas estão tentando ao máximo não sair da rotina. Isso se inclui também nas atividades físicas diárias, no meu caso são com os treinos na academia, mais um dos estabelecimentos que permanecem fechados devido ao isolamento social. Como isso gera impacto diretamente na minha saúde, não só eu como milhares de pessoas, adaptaram seu modo de treinar para não ficar sem seus exercícios. Utilizando móveis e utensílios domésticos, consegui me adaptar e me manter em forma. A praticidade de fazer exercício na minha própria casa me trouxe como benefício manter minha saúde mental e física, economizando meu tempo de deslocamento até a academia para conseguir fazer alguma outra atividade."



**Jonathan Sandoval
(Descartáveis)**

"A atividade física sempre foi muito presente em minha vida, quando mais novo pratiquei artes marciais e jogava futebol, mas nada profissional. E a partir dos 25 anos comecei a me interessar por musculação, atividade que pratico até hoje. Nesse momento de pandemia com as academias fechadas, tive que adaptar a rotina de treino e comecei a seguir pessoais nas redes sociais para aprender uma nova forma de me exercitar mesmo em casa."

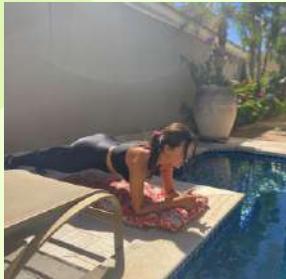
Vinicius C. Maurício (SESMT)

E você, o que está fazendo para se cuidar em tempos de pandemia?

Bruna Figueiredo (RH)

"Sempre fui adepta a rotina de fazer exercícios físicos, porém antes minha rotina era ir a academia pelo menos 4x por semana. Hoje, diante da quarentena decretada por conta da pandemia do novo coronavírus surgiram desafios e a nova rotina é ficar dentro de casa. Diante disso, tive que me adaptar e começar a treinar em casa, e é possível com exercícios que usam o próprio peso corporal.

Então, a terapia que escolhi para me desconectar, pelo menos por um tempo, do caos que estamos vivendo é o #homegym."

**Milena Fachini (Comércio Exterior)**

"Desde o começo do ano venho tentando adaptar minha rotina com atividades físicas, meu histórico nunca foi bom, pagava a academia por 6 meses e dizia: "Agora vai!", mas no 2º ou 3º mês nunca mais voltava. Era a melhor cliente da academia, só pagava, não dava gasto nenhum.

Mas aí veio a pandemia e com ela alguns picos de ansiedade, cansaço mental que fazia com que me sentisse cansada fisicamente. Foi quando meu marido me fez a proposta de andar de bicicleta... fui 1 vez e sentir o ar, ver a natureza e a vontade de chegar me fez esquecer todos os problemas.

Ganhei como incentivo a bicicleta e todos os acessórios. Tento pedalar pelo menos 3x na semana, sinto prazer em fazer isso e é a maneira que encontrei de relaxar, descansar minha mente e melhorar minha saúde."

**ESPAÇO DO COLABORADOR****Equipe do SESMT da Braille é excepcional durante prevenção da Covid-19**

Com a chegada repentina da pandemia do novo coronavírus, as empresas e as pessoas tiveram que mudar e se adaptar a novas rotinas de vida e de trabalho. Toda a atenção foi voltada para a segurança e saúde neste momento, mas na Braille Biomédica foi um pouquinho diferente... por sermos naturalmente do setor da saúde e trabalharmos por um propósito maior, de cuidar das pessoas, a segurança e a saúde de todos sempre fez parte dos princípios básicos e, então, durante a pandemia, o que se fez foi: reforçar as práticas e aumentar a prevenção!

E neste sentido, o departamento do SESMT da Braille Biomédica buscou trabalhar ainda mais firme nas ações para manter todos os colaboradores da empresa seguros e conscientes das ações de prevenção, dentro e fora da empresa. Não está sendo uma tarefa fácil e nós sabemos, mas a agilidade, o cuidado e a determinação da Daniela da Silva e Vinicius Maurício foram e estão sendo determinantes no enfrentamento da Covid-19.

Parabéns pelo empenho e dedicação.
Vamos em frente, logo tudo isso vai passar!



← 1,5 m →

SOMOS BRAILE



Talk show consciente: Inovação e pioneirismo, o propósito na prática



Patricia Braile, presidente da Braile Biomédica e Vice-Presidente do Instituto Ética Saúde, participou na manhã do dia 7 de julho, do Talk Show Consciente - Dialogando sobre novos tempos e falou sobre "Inovação e pioneirismo, o propósito na prática", com o Diretor Geral do Instituto Capitalismo Consciente Brasil, Dário Neto.

Para Patricia, que é presidente da Braile, empresa considerada uma das mais humanizadas do país, conversar sobre esse tema é extremamente importante, é falar sobre "como colocar em ações aquilo que é razão da existência de nossas empresas".

Durante o bate-papo, eles discutiram sobre o combate à corrupção, principalmente no setor da saúde e em tempos de pandemia, onde, conforme conversa falou-se que a flexibilização nas regras para compra de produtos médicos durante a pandemia gerou uma nova onda de fraudes no Brasil.

E em matéria ao Instituto Ética Saúde, Patricia diz: "Este é meu maior propósito. Onde meu braço alcança, onde minha mão chega, eu atuo para combater a corrupção e ajudar a transformar o ambiente da saúde em um ambiente mais justo, mas equilibrado, onde as pessoas tenham mais acesso a atendimento de qualidade e seguro, com equipamentos de qualidade e corpo clínico competente. Fazer parte do IES é para nós uma garantia de que estamos colocando esse propósito em marcha".



Posicione a
câmera do seu
celular sobre o QR
Code e assista:



ESPAÇO DO COLABORADOR



Confira a Pandora, buldogue francês da colaboradora Milena F. dos Santos Bossa (Comércio Exterior).



@pandora_pigbulldog



"A Pandora veio para alegrar nossa família, é nosso aconchego. Eles nascem com um amor que talvez levaremos a vida inteira para aprender, não pedem nada em troca, apenas carinho. A Pandora parece gente, é minha filha de 4 patas."



Envie uma foto você também, para marketing@braile.com.br e divulgaremos por aqui!

ORGULHO DE PERTENCER

Dia
dos Pais
na Braille

O dia dos pais está chegando e gostaríamos de homenageá-los.

Envie uma foto sua com seus filhos e/ou filhas e ela será divulgada no jornal especial de Dia dos Pais.



Envie até dia 30 de julho para marketing@braile.com.br

ACONTECEU POR AQUI

TESTAGEM COVID-19

Por conta do aumento de casos de Covid-19 em São José do Rio Preto e do início de casos constatados dentro da empresa, a Secretaria de Saúde realizou testes em todos os colaboradores da sede da Braille Biomédica, dia 01 de julho de 2020.

Dos 232 testes realizados, dois foram positivos. Os mesmos já cumpriram período adequado de isolamento e retornaram ao trabalho com saúde.

Essa foi mais uma medida que visa a proteção e segurança dos colaboradores.



Bem-vinda!

No dia 19 de julho de 2020 chegou Marjorie Banhos Araújo Mazzei, pesando 3,370 kg e medindo 49 cm.

Ela é filha da nossa colaboradora Nathalia Mazzei (Comércio Exterior).



Parabéns ao papai e mamãe!

ESPAÇO DO COLABORADOR

Parabéns!

De 01 a 30 de julho de 2020



Nelson de Oliveira
Mecânica - 01



Giovani Bazan
Descartáveis - 02



André Pronti
Descartáveis - 03



Leonardo Diniz
Descartáveis - 03



Michael Vitor
Injeção - 03



Renato Zanlrato
T.I - 04



Rodolfo Badial
Pesquisa - 04



Rafael André Vieira
Descartáveis - 05



Antônio Marques
Química - 08



Rogério Vilar
Manutenção Industrial - 08



Eliany Pereira
Biológica - 10



Marcus Vinicius Dias
Descartáveis - 12



Marcos Vitor
Mecânica - 14



Fernando de Andrade
Mecânica - 15



Vitor Sandoli
Comercial - 15



Cleber Rosa
Endovascular - 17



Adriano Dantas
Injeção - 19



Nathalia Pereira
Pesquisa - 19



Rafael Braille
Diretoria - 19



Edilene Silva
Biológica - 24



Viviane Ferreira
Biológica - 24



Erica Queiros
Endovascular - 25



Raphael Cruz
Biológica - 25



Guilherme Custodio
Suporte Técnico - 30



Ivanete Agular
Endovascular - 30



Vladimir Ramirez
Desenvolvimento - 30



Antônio Carlos Eledoro
Mecânica - 31