

A SEMANA

BRAILE
BIOMÉDICA



Informativo interno da Braile Biomédica | Ano 22 - Nº 824 | De 23 a 30 de setembro de 2017.
www.braile.com.br | facebook.com/brailebiomedica



AGUENTA CORAÇÃO
Confira artigo escrito
pela Dra. Valéria Braile.
Pág. 03

PROGRAMA 5S
Treinamento prepara
gestores e auditores.
Pág. 06

Prezados colegas,

Este mês nos dedicamos a falar sobre o nosso coração: como cuidar dele, como mantê-lo saudável e prevenir os males que podem acometê-lo. Obrigação de cada um manter nosso principal motor em perfeito funcionamento, como Deus nos deu.

Com certeza este deve ser um hábito constante, mas no mês de Setembro aproveitamos para lembrar a todos dos bons hábitos e atitudes de prevenção às doenças cardiovasculares devido o Dia Mundial do Coração, 29 de Setembro. E por isso estamos no terceiro ano promovendo a Campanha 100% Coração, que agora fortalecida por mais uma Campanha "Setembro Coração" que pelo segundo ano, alastra pela cidade e região a importância de se prevenir e espera poder tocar as pessoas para que se dediquem a este órgão que já é centro das atenções na Braille Biomédica.

O número de mortes decorrentes de doenças cardiovasculares cresce de forma galopante e somente atitudes concretas em termos de cuidado e prevenção, podem nos livrar de fazer parte das estatísticas.

**Visite o cardiologista anualmente,
deixe o sedentarismo de lado,
adote hábitos saudáveis
e vida longa a todos!**

Boa leitura!



Carline Miglioli

Coordenadora de RH/Comunicação

Aguenta Coração

Fortes emoções podem desencadear a síndrome do coração partido

Depois de passar por uma situação de intenso estresse emocional ou físico, mesmo pacientes saudáveis podem ser acometidos de forma súbita pela síndrome do coração partido. Conhecida como miocardiopatia de takotsubo, esta lesão transitória do músculo cardíaco é mais comum entre as mulheres – 90% dos casos ocorrem em pacientes do sexo feminino.

O nome da doença (miocardiopatia de takotsubo), descrita pela primeira vez em 1990, no Japão, faz referência a um jarro japonês utilizado como armadilha para capturar polvos. Quando o paciente está com a síndrome, seu ventrículo esquerdo fica dilatado e com formato semelhante ao do jarro.

Explicando de forma genérica, o coração é composto, principalmente, por músculos e vasos sanguíneos. A contração sincronizada do miocárdio – músculos que compõem os ventrículos e átrios – chama-se batimento cardíaco. Miocardiopatia, portanto, é a doença do miocárdio, ou seja, do músculo cardíaco. A síndrome do coração partido é uma delas.

Até hoje, a causa exata da doença não é totalmente esclarecida e, diferente de outras miocardiopatias, ela não obstrui as artérias do coração. Outra característica observada na maior parte dos casos é que os pacientes que apresentam a síndrome não tinham nenhuma doença grave prévia.

Com duração média de sete a 30 dias, ela pode ser grave o suficiente para levar o paciente ao óbito. Apesar disso, a taxa de mortalidade da síndrome é baixa, em torno de 5% dos casos. A maioria dos pacientes consegue ter uma recuperação total do funcionamento cardíaco após algumas semanas.

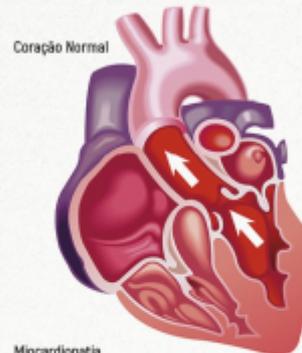
Entre as hipóteses mais aceitas de a doença acometer mais às mulheres está a liberação de ondas de hormônios do estresse, como a adrenalina, já que a doença é, muitas vezes, antecedida por uma intensa emoção – seja ela boa ou ruim – ou algum evento físico, como um AVC ou acidente de carro, por exemplo.

Outros casos conhecidos que podem desencadear a miocardiopatia de Takotsubo são: perdas inesperadas, seja de entes queridos, emprego ou de bens materiais; um prêmio na loteria; festa surpresa; divórcio; discussões intensas; ou uma notícia muito triste.

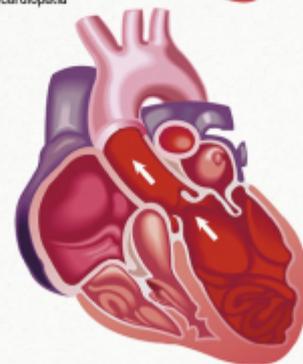
Apesar de comum, o evento estressante não é regra. Pelo menos um terço dos pacientes não apresenta nenhum fator desencadeante. Dor no peito e falta de ar são sintomas comuns, assim como pressão baixa, síncope, sopro e arritmias cardíacas. O quadro clínico é parecido com o do infarto agudo do miocárdio.

O tratamento usual é apenas de suporte e acompanhamento para que o coração se recupere. Normalmente o processo leva de uma até quatro semanas. A incidência da miocardiopatia de takotsubo não é recorrente. Isto é, se a pessoa sofreu a síndrome do coração partido uma vez, não necessariamente terá outro quadro semelhante caso passe por uma nova situação de intensa emoção.

A melhor forma de prevenção é levar um estilo de vida saudável e equilibrado, sempre realizando o acompanhamento cardiológico. Evitar os fatores que prejudicam o coração, como tabagismo e sedentarismo, adotar uma alimentação balanceada e praticar exercícios físicos sempre ajudam a manter o coração forte e íntegro.



Coração Normal



Miocardiopatia

Casos que podem desencadear a Miocardiopatia de Takotsubo:

Perdas inesperadas

Seja de entes queridos, emprego ou de bens materiais

Prêmio na Loteria

Festa surpresa

Divórcio

Discussões intensas

* Essa matéria foi originalmente publicada na Revista Saúde.



DRA. VALÉRIA BRAILE – CRM/SP 66.720
 Cardiologista
 Instituto Domingo Braille – São José do Rio Preto/SP



100% Coração

Empresa promove mais um ano campanha no Setembro Vermelho

O mês de setembro foi marcado esse ano, mais uma vez, pela Campanha de prevenção às doenças cardiovasculares, 100% Coração, promovida pela Braille Biomédica.

É o terceiro ano consecutivo que a empresa promove a campanha internamente, buscando alertar os colaboradores e seus familiares, a fim

de melhorar a qualidade de vida de todos. Além disso, por mais um ano a empresa apoiou a Campanha promovida na cidade, com o mesmo tema, chamada Setembro Coração. Durante esse mês de setembro, foram realizadas ações e muitas publicações internas com objetivo de conscientizar e prevenir.



Ao iniciar a Campanha, dia 01 e ao finalizar, dia 29, também comemorado o Dia Mundial do Coração, os colaboradores foram convidados a trabalhar com roupas ou acessórios na cor vermelha, simbolizando a Campanha.



EM DESTAQUE



Durante o mês, ficou exposta a faixa, convidando todos a participar da campanha 100% Coração



Durante a manhã do dia 27 de setembro, a Braille Biomédica em parceria com os alunos de fisioterapia da UNIP Rio Preto, realizou a "Dinâmica do Coração" com os colaboradores, durante a ginástica laboral.



Durante os dias 21 e 22 de setembro, a Braille Biomédica em parceria com o HB Saúde Corporativa, realizou o Dia de Prevenção na empresa. O dia consistiu na medição da circunferência abdominal, cálculo do IMC (Índice de Massa Corporal) e aferição de pressão nos colaboradores.



Foram inúmeras as publicações feitas pela empresa. Facebook, totens, murais e e-mails. Os colaboradores receberam várias informações e orientações sobre a prevenção das doenças do coração.





Durante todos os Jornais A Semana desse mês, foram divulgados depoimentos de colaboradores que buscaram a Reeducação Alimentar, a fim de melhorar a qualidade de vida e prevenir as doenças, em especial, as doenças do coração.

A Reeducação Alimentar consiste em, como o próprio nome diz, educar novamente o ser humano a comer adequadamente. No lugar de grandes refeições, a pessoa aprende a comer em intervalos menores, em pequenas porções, o que diminui a fome e, conseqüentemente, a quantidade de alimento que a mesma ingere. Ou seja, ao invés de você fazer três refeições por dia, você faz seis.

Mais importante que isso, a Reeducação Alimentar ensina a pessoa a comer bem, de maneira saudável. É através de pequenas mudanças que a reeducação vai se constituindo e, aos poucos, tornando a alimentação do indivíduo mais saudável e equilibrada.

Fonte:

<http://nutrologiariodejaneiro.com.br>

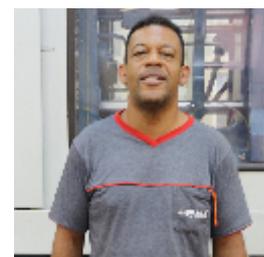
Antônio Carlos Eleodoro iniciou a sua Reeducação Alimentar há 10 meses e nesse período eliminou 14 quilos.

De acordo com ele, a mudança dos hábitos alimentares deu-se por se sentir mal, tanto em relação à saúde, quanto à autoestima. "Hoje me sinto melhor, com a autoestima lá em cima e durmo melhor, tenho mais ânimo. Estou muito feliz com o resultado."

Para manter, Antônio continua com a alimentação balanceada e fazendo exercícios físicos. Para ele, quem quer começar esse processo de reeducação alimentar deve primeiramente procurar um médico, buscar orientação profissional e depois é só seguir, "em pouco tempo já vai se sentir melhor".



ANTES



DEPOIS

VEM AÍ ... PROGRAMA 5S



No último dia 22 de setembro foi realizado o treinamento sobre o Programa 5S, que será implantado na empresa, para os auditores do programa e gestores da empresa. O treinamento foi ministrado pela Coordenadora de RH/Comunicação, Carline Miglioli e Coordenador da Qualidade, Santoro Ottoboni.

O que é o Programa 5S?

É um programa de qualidade que surgiu no Japão, decorrente do pensamento Lean. O programa tem como objetivo mobilizar, motivar e conscientizar toda a empresa para a Qualidade Total, através da organização e da disciplina no local de trabalho.



**Em breve toda a empresa participará do treinamento para implantação do programa.*



Durante o dia 6 de setembro, recebemos na Braile Biomédica os alunos de Perfusão da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo). Os futuros perfusionistas vieram à fábrica para conhecer e participar do Hands On de Intercorrência com Oxigenador, realizado pela Coordenadora do Suporte Técnico, Renata Gabaldi.



No dia 22 de setembro recebemos na Braile Biomédica os alunos do curso de Instrumentação Cirúrgica do Senac de Votuporanga. Eles foram acompanhados pelo Clóvis de Oliveira (Serviços Gerais) e Bruna Figueiredo (RH).



No dia 25 de setembro recebemos Maria Augusta e Gonçalo, da Bio Trade, distribuidores da Braile Biomédica em Portugal. A Bio Trade é um dos primeiros distribuidores internacionais da empresa e a visita teve por objetivo visitar a fábrica e realizar reunião de negócios.



No dia 26 de setembro recebemos Luis Francisco de Oliveira, Terezinha Guarnieri e Deborah C. M de Francesco, da Santa Casa de Limeira. Eles foram recebidos por Rosana Bianchi, Henrique Mello e Maria Laura Molina (Comercial) e pelo Diretor Executivo, Rafael Braile.

Outubro Rosa

Mês de prevenção ao câncer de mama.

A BRAILE BIOMÉDICA APOIA ESTA CAMPANHA!

DEVORADORES DE LIVROS

Confira o devorador de livros dessa edição.

Yago é filho da colaboradora Silvia Machado (Suporte Comercial) e indica o livro **Princesa Arabela, mimada que só ela.**

"Este livro me mostrou três coisas: têm papais e mães que fazem de tudo para dar o que os filhos pedem sem pensar nas consequências. Não podemos ter tudo o que queremos e não podemos tirar dos outros para nós."



Envie a dica de leitura do seu filho(a) para marketing@braile.com.br
Ele (a) pode aparecer aqui!



Caravana da CIDADANIA

No dia 28 de outubro a Braile Biomédica estará presente na Caravana da Cidadania 2017!

O evento será realizado na Escola Municipal Guiomar Maia, São Deocleciano e contará com a presença de muitas empresas e voluntários da cidade e região.

**Participe.
Seja um voluntário!**

ANIVERSARIANTES

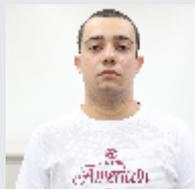
De 01 a 15 de outubro de 2017.



Eterno Macedo
Adm/Financeiro - 01



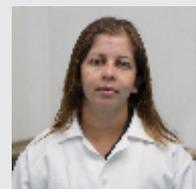
Antonio Fiorotto
Desenvolvimento - 02



Douglas Granciero
Descartáveis - 02



Henrique Policarpo
Mecânica - 02



Roseli Aparecida
Endovascular - 03



Wellington de Souza
Descartáveis - 03



Guilherme Prado
Serviços Gerais - 06



Dayane Feitosa
Comercial - 07



Nelson de Oliveira
Serviços Gerais - 07



Gilsimara da Silva
Biológica - 12



Fábio da Silva
Eng. Processos - 13



Rogério Vicentine
Eng. Processos - 13



Cleide da Silva
Descartáveis - 14



Andrea Neca
Descartáveis - 15

EXPEDIENTE - Informativo Braile Biomédica