

A SEMANA

30
anos
braillebiomédica



PREPARADOS

Brigadistas completam treinamento e estão prontos para agir em caso de incêndio. Páginas 4 e 5

SEGURANÇA

Este ano, mais uma vez, a nossa Brigada de Incêndio está preparada para servir. Temos uma equipe de colaboradores altamente comprometida e treinada para desempenhar este importante trabalho de prevenção e segurança. No Brasil, infelizmente, muitos tentam burlar a lei para garantir o funcionamento de seus estabelecimentos. Muitos não estão em dia com as exigências do Corpo de Bombeiros, não mantêm equipamentos de segurança e, muito menos, a sinalização e a estrutura necessárias de prevenção. Nossa Brigada de Incêndio é e sempre será alvo de todo cuidado e atenção, e aos nossos brigadistas oferecemos toda a capacitação necessária. Em alguns sinistros, como, por exemplo, o incêndio no terreno em frente a Braile, no estacionamento, nossa Brigada de Incêndio atuou magnificamente, com agilidade, conhecimento e organização. A capacitação desses colaboradores para atuar no combate e prevenção de incêndios é de vital, e deve ser realizada com todo rigor. Outro assunto desta edição de A Semana é o implante

“ Nossa Brigada de Incêndio é e sempre será alvo de todo cuidado e atenção, e aos nossos brigadistas oferecemos toda a capacitação necessária. ”

da primeira válvula transcateter Inovare do Estado de Goiás, realizado no Hospital Lúcio Rebelo, em Goiânia, no dia 28 de fevereiro. Cada vez que o fruto da nossa inovação chega a uma região do Brasil, nosso coração se alegra. A Inovare tem sido um grande sucesso pela sua alta performance e excelente alcance, pois pacientes considerados inoperáveis, agora podem ser tratados. Essa é o resultado de todo o nosso trabalho e de toda nossa luta: viabilizar o acesso ao tratamento por meio de produtos inteligentes e inovadores. A todos, uma ótima leitura.



Dra. Patricia Braile Verdi
Presidente Braile Biomédica

EXPEDIENTE:

Informativo Braile Biomédica: Jornalista Responsável Elma Eneida B. Mendes (MTB 16.782) elma@braile.com.br | Diagramação, Eloíse Dóro (MTB 54.174) eloise@braile.com.br | Reportagem e Fotos, Rômulo Pérsio (MTB 51.670) romulo@braile.com.br | Arte Final Gleisson Maia gleisson@braile.com.br | Criador e Idealizador, Prof. Dr. Domingo Braile domingo@braile.com.br. Artigos assinados: mais informações e/ou fontes pesquisadas entre em contato: elma@braile.com.br, eloise@braile.com.br ou romulo@braile.com.br

A IMPORTÂNCIA DA VITAMINA D

Segundo a maioria dos médicos que dão assistência ao Domingo, a última palavra para a “Prevenção de doenças não contagiosas” e no combate a outras, divulgada praticamente em todos os últimos congressos (de todas as especialidades), é a necessidade da vitamina D.

De acordo com orientações do Dr. Ulisses Croti e Dr. Ayrton Moscardini, para evitar a falta da vitamina D, todos nós deveríamos diariamente:

“Tomar SOL-: 10 minutos ao dia, das 11 às 13h, num total de 30 minutos por semana. Neste horário é onde o sol produz mais raios ultra-violeta que ativam a vitamina D, mais do que os outros. Isso, sem protetor solar (Por isso meninas, protejam o rosto).

Mas afinal, o que é Vitamina D?

Encontrei no Google a seguinte definição. A vitamina D (ou Calciferol) é uma vitamina que promove a absorção de cálcio (após a exposição à luz solar), essencial para o desenvolvimento normal dos ossos e dentes. Atua, também, como recentemente descoberto, no Sistema imunológico, no coração, no cérebro e na secreção de insulina pelo pâncreas.

A deficiência da vitamina D pode precipitar e aumentar a osteoporose em adultos e causar raquitismo, uma avitaminose, em crianças.

A exposição ao sol desencadeia a produção de vitamina D na pele. Alguns alimentos também representam uma fonte desta vitamina, sendo hoje em dia, facilmente substituível por medicamentos contendo vitamina D. Porém, a vitamina D da luz solar continua a ser preferível.

A quantidade de vitamina D que um adulto precisa varia, de acordo com a idade, de 5 mg a 10 mg, chegando a 15 mg em idosos com mais de 70 anos. Poucos alimentos são considerados fontes de vitamina D, mas entre eles, encontram-se a gema de ovo, fígado, manteiga e alguns tipos de peixes como a cavala, o salmão e o arenque. Embora em menor quantidade, a sardinha e o atum também têm vitamina D.

Nos Estados Unidos é obrigatório que o leite seja reforçado com vitamina D. Nos EUA, outros alimentos e bebidas também podem ser reforçados com

vitamina D, inclusive cereais matinais prontos para comer, produtos lácteos, bebidas à base de soja e sucos, porém são insuficientes por eles só.

A deficiência de vitamina D é causada, sobretudo, pela falta de exposição à luz solar e não tanto com vitamina D na dieta, como demonstram novos estudos independentes. Essa deficiência pode ocorrer em indivíduos idosos porque a pele produz menos vitamina D, mesmo quando exposta à luz solar, mas também pelas erradas recomendações dos médicos em aconselhar suplementos de vitamina D ao invés da exposição solar, ou, pelo excesso de protetor solar.

Alguns dos alimentos que contêm vitamina D:

Atum fresco (90g): 3.6 mcg
 Sardinha fresca (100g): 5.2 mcg
 Sardinha enlatada (100g): 1.7 mcg
 Cogumelos (100g): 0.65 mcg
 Leite (1 copo): 0.17 mcg
 Gema de ovo (100g): 0.53 mcg
 Ovo de galinha (100g): 0.8 mcg
 Iogurte (1 potinho): 1.2 mcg

(*Sistema Imunológico- compreende todos os mecanismos pelos quais um organismo se defende de invasores externos, quer sejam esses biológicos, a exemplo bactérias, vírus, protozoários, fungos, quer sejam esses elementos químicos, a citarem-se as peçonhas, os venenos, e similares. Fonte-Google).

**Enviado por Profa. Dra. Maria Cecília B. Braile, vice-presidente do Conselho de Administração*



Profª. Drª. Maria Cecília Braile
 Vice-presidente do Conselho
 de Adm. Braile Biomédica

PREVENÇÃO E SEGURANÇA

A Semana destaca o importante trabalho realizado pelos companheiros da Brigada de Incêndio

Há um mês a Braille vem mostrando nesse informativo a importância da Brigada de Incêndio, uma organização interna formada por funcionários da empresa. A brigada é composta pela estrutura básica: Brigadista; Líder de Brigada; Chefe da Brigada; Coordenador Geral e Assessor de Brigada.

O trabalho da Brigada é realizado por pessoas treinadas e comprometidas para agir com rapidez e eficiência em casos de princípio de incêndio, além de zelar pela vida do ser humano e patrimônio da empresa.

Divulgar os treinamentos e o que faz um brigadista é muito importante para mostrar aos colaboradores da Braille e à comunidade como funciona essa organização.



Treinamentos teóricos são importantes para a Equipe da Brigada de Incêndio



Equipe de Combate a Incêndio durante treinamento prático



Brigadistas da Unidade II

Durante os meses de janeiro e fevereiro, os brigadistas passaram por treinamento e reciclagem. O técnico de segurança do trabalho, Clóvis Oliveira, ministrou os ensinamentos teóricos e práticos, mostrando aos companheiros como agir em situações de sinistro.

O pessoal da Brigada é distribuído taticamente. É formada por equipes para proteger contra incêndios a vida humana, instalações prediais, máquinas, equipamentos e demais bens patrimoniais. As equipes são: Equipe de Combate a Incêndios, Controle de Pânico, Proteção, Salvamento, Apoio e Rescaldo. Cada uma dessas equipes é responsável por tarefas específicas em caso de sinistro.

AS EQUIPES

Equipe de Combate a Incêndio - Tem como função combater o princípio de incêndio e exercer a prevenção; conhecer e avaliar os riscos de incêndio existentes, além de receber e orientar o corpo de bombeiros; dentre outras funções estabelecidas.



Equipe de Controle de Pânico - Coordena o escape de pessoas em situações de emergência e orienta as que se encontram em locais de sinistro conduzindo-as até local seguro. Conhecer todas as saídas de emergência e vias de escape. É responsável também pela remoção de materiais combustíveis.



Equipe de Salvamento - Essa equipe efetua salvamentos de pessoas em situação de sinistro e aplica os primeiros socorros, quando necessário. Verifica se o incêndio ou a emergência é de natureza que possa colocar em perigo a vida dos ocupantes da edificação ou de outras pessoas.



Equipe de Apoio - Apóia a equipe de incêndio em momento de sinistro. Responsável por desligar ou ligar as instalações elétricas se necessário, hidráulicas e sistemas de proteção de incêndios.



Equipe de Proteção - Esta equipe fica na entrada principal do prédio aguardando a chegada do Corpo de Bombeiros e fornece dados e orientações necessárias. Evita e controla aglomerações próximas ao local do incêndio, deixando livres as passagens e as vias públicas para que os carros de bombeiros possam circular livremente e com rapidez necessária, além de colaborar com outras funções gerenciadas pelos bombeiros.



Equipe de Rescaldo - Tem como objetivo fazer a organização dos ambientes onde ocorreu o sinistro, conhecer muito bem as instalações da empresa e verificar as condições de acesso das vias de escape. É de extrema importância conhecer todas as saídas de emergência e vias de escape.

TUDO EM DIA

O treinamento com os brigadistas só é válido se todos os equipamentos de segurança e prevenção contra incêndio estiverem em perfeito estado de funcionamento.

“Na Braille, todo o sistema de combate a incêndios, tais como extintores, hidrantes e mangueiras, detectores de fumaça, alarme de incêndio,

iluminação de emergência, portas corta-fogo, bombas de recalque e gerador estão em condições totais de uso e dentro do prazo de validade estabelecido pelo Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB)”, explica a engenheira de segurança do trabalho, Ana Maria Lucianelli.

CIRURGIA INÉDITA

Primeira válvula transcater Inovare é implantada no Estado de Goiás.

O implante da primeira válvula transcater Inovare, da Braile, foi realizado no Hospital Lúcio Rebelo, em Goiânia, capital de Goiás, no dia 28 de fevereiro.

O procedimento cirúrgico inédito e de alta complexidade, teve o suporte e orientação do especialista no assunto, o Prof. Dr. José Honório Palma, da Escola Paulista de Medicina (Unifesp).

O cirurgião paulista coordenou o procedimento com os profissionais do Hospital Lúcio Rebelo, equipe multidisciplinar formada pelo anestesista Luis Flávio França, os ecocardiografistas Mailza Araújo Costa Rios e Heliandro Faria Ribeiro, e os cirurgiões cardiovasculares Bruno Botelho e Walter Vosgrau.



Primeiro implante da Válvula Transcater no Estado de Goiás repercute

Britz Lopes
Especial para o **DIÁRIO DA MANHÃ**

12%
Risco de morbimortalidade cai de 14% para 12% com a cirurgia convencional: equipe e procedimento considerados competentes

cedimento mantém as funções cardiovasculares em funcionamento, é minimamente invasivo, permite recuperação pós-cirúrgica mais rápida e maior sobrevida de qualidade do paciente", comentou o médico José Honório Palma.

A paciente submerida à cirurgia, de 58 anos, apresentava quadro de "estenose valvar aórtica grave", além de sofrer de obesidade crônica e deficiência nas funções respiratórias. Em uma cirurgia convencional, o risco de morbimortalidade seria de 14%, enquanto que no procedimento realizado a taxa caiu para 12%. A equipe multidisciplinar foi formada pelo anestesista Luis Flávio França, os ecocardiografistas Mailza Araújo Costa Rios e Heliandro Faria Ribeiro, e os cirurgiões cardiovasculares Bruno Botelho e Walter Vosgrau.

Cirurgião José Honório Palma, professor da Escola Paulista de Medicina, avaliação positiva

Prof. Dr. José Honório Palma em destaque no jornal Diário da Manhã, de Goiás

A paciente de 58 anos corria alto risco de morte se fosse uma cirurgia convencional, na qual o peito do paciente é aberto e a máquina de circulação extracorpórea substitui as funções do coração enquanto o procedimento é realizado.

O implante da válvula transcater Inovare foi realizado em quatro horas de cirurgia sem o uso de circulação extracorpórea. Em entrevista ao jornal Diário da Manhã, de Goiás, o Prof. Dr. José Honório Palma disse que a estrutura do hospital contribui muito para o sucesso neste tipo de procedimento. "A estrutura

do hospital é excelente e oferece plena possibilidade de realizar este tipo de cirurgia que exige alta especialização científica e tecnologia de ponta instalada," comentou.

O Prof. Dr. José Honório Palma contribuiu juntamente com a Braile Biomédica para o desenvolvimento da Válvula Transcater Inovare. O professor da Escola Paulista de Medicina participou e coordenou os testes clínicos da Inovare, que hoje é esperança de vida para os pacientes cardíacos graves de alto risco.

Fonte: Diário da Manhã, 2 de março de 2013.

EQUIPE DA CHILDREN'S HEARTLINK VISITA A BRAILE

No dia 1º de março, a Braile recebeu a equipe do Children's Hospital de Boston – Harvard Medical School.

David Schidlow (cardiopediatra), Jason Thornton (Enfermeiro chefe do centro cirúrgico e da UTI do Children's Hospital de Boston), Chris Couser (Manager do banco de dados de Boston - IQIC), estiveram em Rio Preto para uma auditoria externa do Banco de Dados do Serviço de Cardiologia e Cirurgia Cardiovascular Pediátrica do Hospital de Base e aproveitaram para conhecer um pouco da Braile Biomédica.

O chefe do Serviço de Cirurgia Cardiovascular Pediátrica do HB, Dr. Ulisses Croti, trouxe os visitantes e acompanhou o grupo durante a visita na empresa, juntamente Bruna Cury, enfermeira responsável pelo banco de dados do HB e Dra. Alexandra Regina Siscar Barufi, médica responsável pelo banco de dados no HB.

Esta parceria com o Hospital de Base de Rio Preto existe há 2 anos e, atualmente, o Serviço tem mais de 360 pacientes avaliados, os quais fazem parte de um banco dados mundial.



Bruna Cury, Prof. Dr. Ulisses A. Croti, Dr. David Schidlow, Jason Thornton, Chris Couser e Dra. Alexandra R. Siscar Barufi

CHILDREN'S HEARTLINK

Fundada em 1969, a Children's HeartLink é uma organização sem fins lucrativos, trabalhando em parceria com os centros de saúde em regiões carentes do mundo para promover cuidados cardíacos sustentável para crianças com doença cardíaca congênita ou adquirida.

Children's HeartLink atualmente tem hospitais parceiros e programas no Brasil, China, Equador, Índia, Malásia, Ucrânia e Vietnã.

O objetivo é garantir que as crianças de todo o mundo tenham acesso a cuidados de qualidade para o tratamento de doenças do coração.

SAIBA COMO FOI A 3ª RODADA DO INTERBIO

Endobio goleia e segue líder. Coyotes vence e pula para o segundo lugar no Interbio.



A terceira rodada do Interbio foi de muitos gols no último sábado.

A equipe da Endobio goleou o Cimentinhos por 8 a 1 na primeira partida do dia. Paulo Correa foi destaque com três gols marcados pelo Endobio. Erick deRei (2), Alexandre Mingorance (2) e Aparecido Nunes também marcaram para o time de verde. Vinicio Souza fez o gol de honra para o Cimentinhos.

No segundo jogo, o equilíbrio foi maior. O Coyotes venceu a Elite por 3 a 2. Gols de Daniel Pissolati, Romulo Pérsio e Enio Shiota para o Coyotes. Dionatas Capeleti e Rafael Panhozzi fizeram para a Elite.

Com esses resultados, o time da Endobio continua na liderança, seguido do Coyotes. Paulo Correa (Endobio) é o artilheiro da competição, com sete gols.



Coyotes, de Azul, vence a Elite e sobe na tabela

Resultados da 3ª rodada
Cimentinhos 1 x 8 Endobio
Coyotes 3 x 2 Elite

Confira os próximos jogos
09/03 – sábado
9h – Coyotes x Endobio
10h – Cimentinhos x Mecânica

CARTA DO LEITOR

No dia 28 de fevereiro, o ex-prefeito de Rio Preto, Manoel Antunes, publicou na seção Carta do Leitor, do Diário da Região, um elogio à crônica do dia 24 de fevereiro escrita pelo Dr. Domingo Braile. Veja o que escreveu o ex-prefeito.

Os artigos do Dr. Domingo Braile sempre convidam à reflexão. “Amizade” (24/2) desperta emoções, projeta ideias, sentimentos e também boas e más lembranças.

Amigo define-se como alguém que, na presença ou na ausência, tem um valor humano especial na convivência do dia-a-dia.

É aquele que caminha com você, sem reclamar das pedras, nem das intempéreis, nem do cansaço nem dos perigos na estrada da vida.

Diz as verdades mais duras nos momentos mais difíceis. Sabe ouvir, sabe fazer perguntas “cirúrgicas” que nos levam a pensar se estamos procedendo corretamente ou não.

O melhor amigo é desinteressado, não aproveita a situação para se beneficiar e nem faz de você serviçal dele através de ardis inimagináveis, que

depois que serão percebidos somente depois que a falsidade se configurar.

Os canalhas, usando os mais variados tipos de disfarces, estão em todo lugar. Sem caráter, são hábeis na arte acrobática da capoeira, portanto, especialistas em rasteiras.

Nessas horas, é bom lembrar uma célebre frase do imperador romano Marco Aurélio: “O melhor modo de se vingar de um inimigo é não se assemelhar a ele”.



Manoel Antunes
ex-prefeito de Rio Preto

ANIVERSARIANTES

22 a 31 de março de 2013



Rivail César Bianchi
(Engenharia) - 22



Carla Daniela Altero
(Endovascular) - 24



Veridiana Pinheiro Bueno
(Sist. da Qualidade) - 24



Célio Roberto Oller
(Mecânica) - 28



Mariza Augusta Rodrigues
(Biológica) - 28



Valdirene Neris da Silva
(Serviços Gerais) - 29



David Peitl
(Diretoria) - 31

