

A SEMANA

 **BRAILE**
BIOMÉDICA



Informativo interno da Braile Biomédica | Ano 20 - Nº 769 | 25 de Setembro a 01 de Outubro de 2015
www.braile.com.br | facebook.com/brailebiomedica



**SETEMBRO
VERMELHO**

CAMPANHA 100% CORAÇÃO

Ações na Braile Biomédica e no Instituto Domingo
Braile durante todo mês de Setembro

Confira nas páginas 4, 5 e 6

Nossa Setembro Vermelho

Muitas, muitas estão sendo nossas atividades em prol da saúde do coração, durante o mês de setembro.

Todos participam ativamente e, certamente, tudo que estamos aprendendo, recordando e vivenciando fará diferença em nosso dia a dia, em nossos hábitos alimentares e sedentários.

Pudemos, mais uma vez, ouvir o quanto os exercícios melhoram a batida de nosso coração. Isso é fato e, apesar de todas as dificuldades de tempo, vida corrida e cansaço, precisamos pensar em nós mesmos! Se não cuidarmos de nosso próprio corpo, quem cuidará por nós?

Temos lido exemplos de nossos colegas de trabalho na série de entrevistas sobre vida saudável. O difícil é ter a iniciativa, é dar o primeiro passo, depois nosso corpo se habitua e passa a pedir o exercício físico.

As palestras proferidas por minha querida irmã, Dra. Valéria e pela Nutricionista Priscila Ferreira, além de nos conscientizar para a importância daquilo que fazemos e comemos, fez-nos outro bem: boas risadas! E como é bom rir...rir, no fundo de nós mesmos, de hábitos que temos e que precisam mudar!

O "Treinamento de Recuperação Cardiorrespiratória" aos brigadistas, foi um capítulo à parte...Incrível ver e perceber como os integrantes de nossa brigada de incêndio têm um respeito e amor profundo ao próximo! São dedicados, interessados e não medem esforços para aprender a ajudar a salvar vidas. Parabéns pessoal!

O Instituto Domingo Braille entrou de corpo e alma nas atividades do Setembro Vermelho. Trabalharam ativamente e nesta edição vocês terão conhecimento de como nossa clínica encara a prevenção das doenças

cardíacas. Vejam quanto envolvimento e participação!

Nosso time de palestrantes nunca se dá por satisfeito! Guilherme Agreli, Rosana Bianchi e Daniel Pissolatti reuniram os residentes de Cirurgia Vasculardo Dr. Edvaldo Joviliano para ministrar a aula de "Endopróteses Customizadas - Indicações e Limitações", realizada no Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo (USP), em Ribeirão Preto.

Fabiano Mascarenhas, consultor técnico de nossa empresa também deu um show... reuniu médicos e residentes do departamento de Cirurgia Vasculardo IAMSPE - Instituto Assistencial Médico do Servidor Público Estadual para uma apresentação sobre Endopróteses da Braille Biomédica. Não tenho dúvida alguma de que colheremos muitos frutos de nosso plantio!

E para finalizar meu editorial desta "A Semana" falo da honra e do orgulho que tivemos em receber, aqui em nossa empresa, o vice governador do estado de São Paulo e secretário estadual de Desenvolvimento, Ciência, Tecnologia e Inovação, Márcio França.

Nosso vice governador veio acompanhado do deputado estadual Orlando Bolçone e de sua equipe de assessores.

O Dr. Marcio França, que acumula a função de vice-governador de São Paulo e secretário estadual de Desenvolvimento, Ciência, Tecnologia e Inovação, ficou surpreso e admirado com a tecnologia de altíssima qualidade que desenvolvemos aqui e disse-nos que empresas como a nossa Braille Biomédica são os exemplos de um Brasil que faz e que faz da crise um momento de oportunidade para crescer e vencer!

Ótima semana a todos.



Dra. Patricia Braille Verdi
Presidente Braille Biomédica

USINA DE ELETRICIDADE SOLAR

Você pode ter uma em sua casa!

Estamos muito preocupados, com os rumos da economia, que navega por águas turbulentas, sem rumo e sem prumo.

Diante da inflação que se aproxima dos 10%, dos maiores juros do mundo e da estagnação: assalta-nos a possibilidade da criação e/ou aumento dos já escorchantes impostos que pagamos: mais de 50%!

O aumento de 60%, no preço da energia elétrica só neste ano, foi particularmente nefasto, prejudicando, os consumidores domésticos, corroendo-lhes os salários e as indústrias, nas quais a eletricidade é componente básico, no custo final do produto.

O Brasil é um país privilegiado em recursos naturais, dentre eles destaco o brilho do sol, fornecendo-nos luz e calor: fontes inesgotáveis de energia, pelos próximos 6,5 bilhões de anos!

O efeito fotovoltaico, descoberto por Edmond Becquerel em 1839, mostrando ser possível produzir eletricidade em uma célula eletroquímica exposta à radiação solar.

Esta radiação é medida em kWh/m² assim, "teoricamente" em cada metro quadrado há energia suficiente para acender 10 lâmpadas de 100 Watts durante uma hora. A aplicação do efeito fotovoltaico tornou-se prático apenas em 1956, com desenvolvimento da física de estado sólido e da eletrônica.

Os painéis solares, desde então evoluíram, sendo hoje produzidos com silício monocristalino, cuja matéria prima é muito abundante no Brasil!

Contudo, mesmo com toda melhora, estamos muito distantes de um sistema de conversão próximo do ideal, com 100% de eficiência.

Os melhores apresentam taxas entre 15 a 20%, podendo manter uma lâmpada acesa de 1h30 a 2h00, sem nenhum gasto!

O Brasil tem uma das melhores irradiações solares do planeta, variando de 6,5kWh/m² a 4,25kWh/m².

Como termo de comparação citarei a Alemanha, cuja irradiação solar é de "apenas" 1,0-1,25kWh/m² e, no entanto, é a nação mais avançada neste



tipo de energia.

Geram 35.500 MW, em centrais fotovoltaicas, 3 vezes mais que a energia de Itaipu e bem maior que os 25.900 MW gerados pelas térmicas brasileiras, queimando petróleo!

Todos conhecemos o uso do sol, para aquecimento da água, empregando coletores solares de baixo custo.

É um absurdo usar eletricidade para tal fim, sendo o chuveiro elétrico um dos mais críticos.

Está na hora de usufruirmos das vantagens que temos e passarmos a usar o sol também para produzir eletricidade, pela qual pagamos um dos preços mais altos do mundo.

Este sonho tornou-se viável para qualquer brasileiro disposto a investir em um sistema fotovoltaico que tem custo inicial relativamente alto, mas não proibitivo, com garantia de funcionamento por 25 anos, isentando-nos da conta da luz para sempre e livrando o planeta da poluição!

Apresento o custo aproximado da instalação de uma Usina de Eletricidade Solar, considerando três diferentes cenários residenciais:

- 1-Casa com gasto mensal de R\$ 210,00, consumo de 300kWh, investimento 16 mil Reais.
- 2-Casa com gasto mensal de R\$ 500,00, consumo de 700kWh, investimento 32 mil Reais.
- 3-Casa com gasto mensal de R\$ 1000,00, consumo de 1450kWh investimento 60 mil Reais.

Poderão ter mais detalhes acessando a URL: www.maxsol.com.br



Dr. Domingo M. Braile
Presidente Conselho de Administração



EXERCÍCIOS FÍSICOS MELHORAM A BATIDA DO SEU CORAÇÃO



Quem costuma prestar atenção à saúde, sabe que um coração saudável e funcionando bem geralmente é resultado de alguma atividade física.

A atividade física faz com que o coração trabalhe melhor sem ter que fazer muito esforço. Dessa forma, o sangue flui melhor, as artérias e os vasos ficam mais flexíveis e saudáveis, permitindo que você viva melhor e por mais tempo, evitando assim as doenças cardiovasculares, o colesterol alto, derrame e hipertensão.

Isso não quer dizer, porém, que você precise passar horas na academia. Basta fazer os exercícios com regularidade, intensidade moderada a intensa e muita hidratação.

Vale lembrar que os benefícios para a saúde do seu coração não são imediatos. A dica é escolher um treino mais adequado.

Caminhada ao ar livre, na esteira, corrida e natação são exemplos simples do que você pode escolher para se habituar.

O ideal é variar os exercícios, intensidade, carga e velocidade. E não se esqueça de tomar pelo menos 2,5 litros de água por dia e dormir pelo menos 8 horas de sono por noite.

SÉRIE DE ENTREVISTAS

Na série de entrevistas dessa edição, confira como é a vida saudável de Eberton Luiz de Souza Silva e Silvio Cesar da Silva.

Eberton é mais uma prova de pessoa saudável. Cuida muito bem da alimentação, pratica diferentes tipos de atividades pelo menos 3 vezes por semana, como natação e dança (axé e zumba) e utiliza a bicicleta como principal meio de transporte.

Eberton diz que, devido à alimentação mais saudável e a prática de atividades físicas, percebeu uma boa melhora na imunidade “e muito mais disposição para executar todas as atividades, tanto no meu trabalho, quanto na vida pessoal”.

Para quem precisa ou quer mudar os hábitos, Eberton diz que a primeira mudança tem que vir de dentro. “Seja na prática de atividades físicas ou na mudança da alimentação, a melhor maneira é sempre começar aos poucos, com pequenas mudanças diárias e sempre pensando que o principal beneficiado será você e seu coração”.



Eberton (Descartáveis)

100% CORAÇÃO

Silvio busca ter uma vida saudável desde os 10 anos, quando, segundo ele, participava de competições de Karatê. Atualmente pratica esportes e procura se exercitar pelo menos 4 vezes por semana. De acordo com Silvio, as mudanças nos hábitos nunca são fáceis, "mas é só ter força de vontade e seguir em frente".

Sobre a alimentação, Silvio pensa que toda pessoa que evita massas, gordura, refrigerantes e bebidas alcoólicas, tem alimentação saudável e é o que ele busca seguir.

As mudanças nos hábitos só trouxeram melhorias para Silvio, "me sinto mais saudável, bem humorado, esperto e encaro as dificuldades com mais coragem, enfrentando os problemas com mais energia".

Às pessoas que não fazem exercícios e não levam a vida com hábitos saudáveis, Silvio lembra "as pessoas que vencem na vida são aquelas que tem força de vontade".

Silvio (Injeção)



AÇÕES | CONSCIENTIZAÇÃO

Essa semana os colaboradores da Braile Biomédica foram bombardeados de mais informações sobre as doenças do coração e as formas de prevenção. Como já foi falado durante todo o mês, algumas mudanças de hábitos simples já fazem a diferença.

"O QUE ESTÁ NA SUA CINTURA AFETA SEU CORAÇÃO"



Em palestra ministrada pela Dra. Valéria Braille, os colaboradores ouviram sobre os fatores de risco que afetam o coração e como preveni-los.

Repleta de animações, a apresentação contou com explicações simples e claras dos efeitos dos maus hábitos para o nosso corpo.

Os colaboradores foram divididos em duas turmas e as apresentações foram realizadas nos dias 22 e 23 de setembro.



TURMA I



TURMA II

"CONSUMO DE GORDURA E SAÚDE CARDIOVASCULAR"



Dia 22 tivemos também a palestra com a nutricionista Priscila Ferreira.

Em sua palestra, Priscila alertou sobre o consumo da gordura para a saúde do coração e compartilhou da mesma ideia da palestra ministrada pela Dra. Valéria, a necessidade de prevenção.



TURMA I



TURMA II



Na manhã de 18 de setembro, os brigadistas da Braille Biomédica passaram pelo treinamento de Recuperação Cardiorrespiratória em Vítima de Parada Cardíaca, ministrado pela Professora e Enfermeira Cléa Dometilde Soares Rodrigues, com o auxílio do Sargento Jander José Alves e as acadêmicas do último ano de enfermagem da FAMERP, Monize Caroline dos Santos, Mariana Scarabel Ribeiro, Isabella Ferrari dos Reis e Camila Dias Rodrigues.

O objetivo do treinamento é prepara-los para socorrer qualquer vítima de parada cardíaca, dentro ou fora da empresa, até que os profissionais especializados do Corpo de Bombeiros cheguem no local. Agradecemos a todos o entusiasmo em ensinar e capacitar cada vez mais pessoas nessa missão tão importante: salvar vidas!



PARCERIA INSTITUTO DOMINGO BRAILE



O Instituto Domingo Braille está com a Braille Biomédica na Campanha de prevenção às doenças cardiovasculares, 100% Coração. Confira algumas ações:



Sexta Vermelha



Colaboradores do Instituto que participaram das palestras



Faixa na fachada



Decoração da recepção



Perfil do Instituto no facebook



BRAILE BIOMÉDICA RECEBE O VICE-GOVERNADOR E SECRETÁRIO MÁRCIO FRANÇA NAS DEPENDÊNCIAS DA EMPRESA



No dia 17 de setembro Dr. Domingo Braile, Patrícia Braile, Rafael Braile, Walter Sternieri e Guilherme Agreli (Produtos) receberam na Braile Biomédica o vice-governador de São Paulo e secretário estadual de Desenvolvimento, Ciência, Tecnologia e Inovação, Márcio França e o Deputado Estadual Orlando Bolgone.

Os políticos vieram à empresa com o objetivo de conhecer e saber mais sobre a tecnologia e inovação dos produtos e estudos desenvolvidos pela Braile Biomédica.

No encontro, conversaram sobre a necessidade de investir cada vez mais na área da tecnologia e da inovação, como uma das alternativas mais viáveis para ajudar o país a se reerguer.

Dr. Domingo Braile mostrou alguns produtos fabricados e desenvolvidos pela empresa ao secretário, que ficou surpreso com a quantidade e a qualidade da empresa.

Essa visita é prova de que a Braile Biomédica, empresa 100% Nacional é um orgulho para o país!



SOMOS BRAILE

VISITA

LOS ANGELES

Recebemos na Braile Biomédica, quarta-feira, dia 23 de Setembro, um grupo de visitantes que fazem parte do *Friendship Force* (Força da Amizade), que é um grupo de intercambiários que visitam diversos países com o objetivo de confraternizar, buscar novos conhecimentos e conhecer novas culturas.

Os visitantes são de Los Angeles, nos Estados Unidos e durante a estadia na cidade, escolheram a Braile Biomédica para visita.

Quem acompanhou os visitantes foi o Analista de RH, Clóvis Oliveira.



APRESENTAÇÃO DE ENDOPRÓTESES BRAILE

21/setembro

Dia 21 de setembro, o Consultor Técnico Comercial, Fabiano Mascarenhas, apresentou no departamento de Cirurgia Vascular do IAMSPE - Instituto Assistencial Médico do Servidor Público Estadual, a médicos e residentes, uma aula e apresentação das Endopróteses da Braile Biomédica, "com ênfase nas nossas Endopróteses Ramificadas".

De acordo com Fabiano, a aula foi solicitada pelo Professor, Doutor e Diretor do Departamento de Cirurgia Vascular, Roberto Sacilotto.



Fabiano ministrando o curso



Médicos e residentes do IAMSPE

22/setembro

Na última terça-feira, dia 22 de setembro, o diretor de produtos da Braile Biomédica, Guilherme Agreli, apresentou aos residentes de Cirurgia Vascular do Dr. Edvaldo Joviliano a aula de "Endopróteses Customizadas - Indicações e Limitações".

A aula foi realizada no Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo (USP), unidade de Ribeirão Preto e o evento foi coordenado pela Gerente Comercial Regional, Rosana Bianchi e Daniel Pissolatti.



Residentes durante coffee break



Guilherme Agreli, Dr. Edvaldo, Rosana Bianchi e Daniel Pissolatti

ANIVERSARIANTES

De 25 de Setembro a
01 de Outubro de 2015



Lucélio Andrade
Ferramentaria - 25



Paula Ayres
Qualidade - 25



Elvis Fernando
Injeção - 27

BEM-VINDO!



Dia 18 de setembro chegou Davi, pesando 2.496kg e medindo 46 cm. Ele é filho da nossa colaboradora Adriana do Nascimento Farias (Descartáveis).

Parabéns à mamãe
e ao papai!



EXPEDIENTE - Informativo Braile Biomédica

Criador e Idealizador: Dr. Domingo Braile - domingo@braile.com.br | **Assistente de Comunicação:** Caroline Bianchini - caroline.bianchini@braile.com.br
Diagramação: Caroline Bianchini | **Fotos:** Caroline Bianchini | **Revisão de texto:** Carline A. D. Miglioli - carline@braile.com.br
Contato: 17 2136-7000 | faleconosco@braile.com.br / www.braile.com.br / facebook.com/brailebiomedica

