

# A SEMANA

 **BRAILE**  
BIOMÉDICA



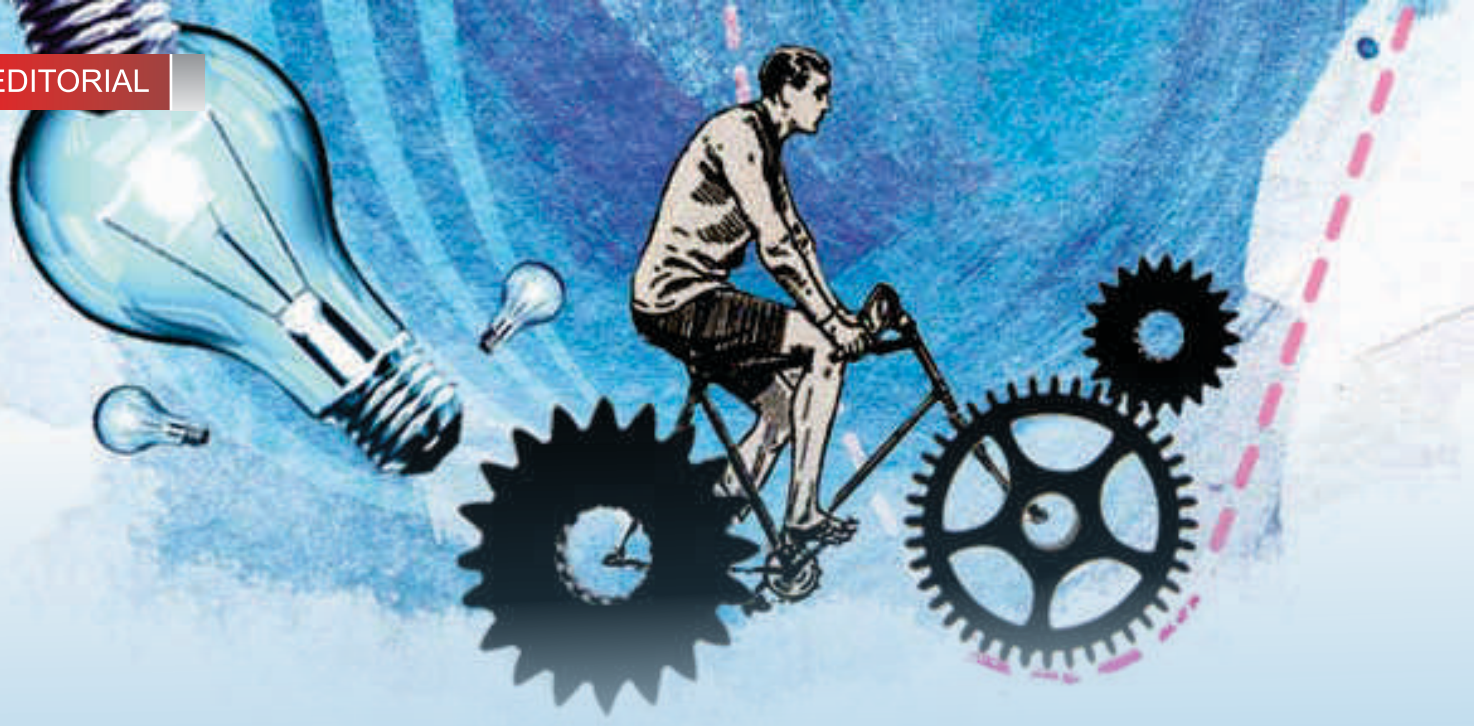
Informativo interno da Braile Biomédica | Ano 20 - Nº 768 | 18 a 24 de Setembro de 2015  
[www.braile.com.br](http://www.braile.com.br) | [facebook.com/brailebiomedica](https://facebook.com/brailebiomedica)

## WORKSHOP DE VENDAS BRAILE BIOMÉDICA



**CIPA**  
Cipeiros realizam  
inspeção de segurança

**100% CORAÇÃO**  
O que pode prejudicar  
seu coração?



## Brasil... do Oiapoque ao Chui e Londres...tudo com frio e chuva!

Pessoal...que semana repleta! Repleta de tudo! De pessoas, de novidades, de conhecimento, alegria e integração nós tivemos!

Tenho certeza de que vocês viram o intenso movimento em nossos corredores, pátio, refeitório e anfiteatro.

Era nossa equipe de vendas, nossos consultores técnicos, especialistas de produtos, que vieram de todo, todo Brasil. Tínhamos aqui pessoas de Goiás, Mato Grosso, Distrito Federal, Minas Gerais, Bahia, São Paulo e muitos outros estados. Reunidos aqui estavam colaboradores diretos, distribuidores e representantes. Foi simplesmente ótimo e nem o frio e a chuva esfriaram os ânimos!

A integração e entusiasmo estava no ar e era contagiante.

Tivemos palestras teóricas, aulas práticas, treinamento e simulação de vendas e muita, muita troca de informação e conhecimento.

Mostramos os novos produtos, com seu novo design, novos modelos e performances, reciclamos, ouvimos e debatemos.

Foram dias ricos. Uma ótima oportunidade para mostrar nosso progresso e estreitar o contato de nossa equipe de vendedores, que viveu momentos de forte integração.

Para mim, pessoalmente, foi gratificante assistir

ao entrosamento de nossa equipe, um de cada recanto do Brasil e todos interligados por um só ideal: a Braile Biomédica! É a magia e o encantamento que nossa empresa gera em cada um de nós.

E não bastasse isso, Guilherme Agreli, Lineu Andrade e Rafael Braile estiveram no European Society of Cardiology em Londres, Inglaterra. Nossa equipe viveu, na chuvosa e fria capital britânica, dias de reuniões incessantes e palestras com os maiores nomes da cardiologia mundial.

Isso é viver a integração com o mercado internacional. Se não estamos dentro, estamos fora. Simples assim!

Essa é a Braile Biomédica sonhada por nós. Ativa, atuante junto aos clientes, mercado nacional e internacional, estreitando as parcerias comerciais e científicas em prol de produtos melhores para os milhares e milhares de doentes que são beneficiados com nosso trabalho no Brasil e no mundo.

Integrem-se no dia a dia de nossa empresa. Só assim teremos mais amor e confiança em tudo o que fazemos. É o bom plantio! A colheita é certa.

Abrços e ótima semana ensolarada a todos.



**Dra. Patricia Braile Verdi**  
Presidente Braile Biomédica



**DR. RAUL DE AGUIAR RIBEIRO, O PARADIGMA**

Dr. Raul era como um diamante.

Qualquer pedra pode parecer um diamante, mas o diamante não se parece com nenhuma!

O querido e admirado cardiologista, nasceu em Jequié, na Bahia em 12/09/1925, logo comemoraríamos seu nonagésimo aniversário!

Formou-se médico pela centenária Faculdade de Medicina da Universidade Federal da Bahia em 1951, aprimorou-se em cardiologia na Faculdade Nacional de Medicina da Universidade do Brasil, sob orientação de fundadores da especialidade: Magalhães Gomes, Hugo Aquéres, Nelson Botelho Reis e outros.

Em 1955 casou-se com a Sra. Maria Lícia Calado de Aguiar Ribeiro, de tradicional família bahiana.

Em 1957 mudou-se para Rio Preto, cidade com apenas 65 mil habitantes, considerada a "Boca do Sertão", mas que prometia grande desenvolvimento e oportunidade de trabalho para jovens pioneiros.

O Dr. Raul foi um marco na implantação das novas especialidades em todo o interior do estado, mostrando a vocação de Rio Preto para tornar-se o importante centro médico que é hoje.

Rapidamente granjeou uma vasta clínica de pacientes procedentes da extensa região do oeste paulista.

Raul, tinha visão holística admirável, além de praticar medicina de corpo e alma, dedicou-se a todas as atividades associativas que demandassem um líder sério e honrado.

Citarei de memória, um pouco do legado deste médico dinâmico e bom, um exemplo de cidadão a ser lembrado com reverência e respeito.

Era eclético em sua dedicação, foi um baluarte na Santa Casa de Misericórdia e depois na Beneficência Portuguesa.

Como Conselheiro do Automóvel Clube, era o fiel da balança, que mantinha a desejada harmonia.

Ao mesmo tempo mostrou-se grande incentivador da Sociedade de Medicina e Cirurgia de Rio Preto, incrementando a área científica e promovendo o conagraçamento e união da classe médica, sendo eleito e reeleito Presidente por duas legislaturas.

Católico piedoso, dedicou-se com afinco na construção do Santuário Nossa Senhora do Sagrado Coração (Redentora).



**Dr. Domingo M. Braile**  
Presidente Conselho de Administração



Foi o maestro de meia dúzia de colegas para em 1968 fundar a FARME, atual FAMERP, sendo seu primeiro Diretor, só deixando o cargo sete anos após, quando a Faculdade foi reconhecida.

Não mediu esforços para deixar a sua marca de trabalho, seriedade e amor pela Instituição, que fizeram dela uma das três melhores Faculdades de Medicina do Brasil.

Fundou em 1968 com mais cinco colegas o IMC, um ícone da cardiologia de ponta em todo o País.

Elegeu-se Vice-Prefeito do Dr. Wilson Romano Calil, outro grande médico.

Wilson atuava como Prefeito de manhã e cirurgião à tarde e o Dr. Raul fazia o inverso atendendo o consultório de manhã e dando expediente na Prefeitura à tarde, são lembrados como exemplos de administração séria e progressista.

Junto com Dona Lícia, criaram uma família exemplar:

A filha: Maria Virgínia, cardiologista, mãe das Netas: Maria Lícia, eletrofisiologista, Maria Fernanda, advogada e Ana Carolina, advogada

O filho: Raul filho, juiz de direito, pai das Netas: Adriana, psicóloga e Renata relações públicas.

O Filho: Gustavo, cirurgião cardiovascular, pai do neto: Luiz Otavio e da neta: Ana Beatriz adolescentes (gêmeos).

Durante os dias 10, 11 e 12 de setembro os Consultores Técnicos Comerciais, Distribuidores e Especialistas da Braile Biomédica participaram do Workshop de Vendas Braile Biomédica, realizado nas dependências da empresa.

A programação foi totalmente elaborada com o objetivo de aperfeiçoar técnicas, apresentar estratégias de vendas e expandir o conhecimento da equipe, para uma efetiva atuação no mercado.

O Workshop de Vendas Braile Biomédica contou com palestras, treinamentos, debates, coaching de vendas e hands on. Confira alguns momentos do Workshop:



Durante palestra sobre Válvula Anticalcificante



Dra. Patrícia



Dra. Valéria



Alguns participantes do Workshop



Renata Gabaldi



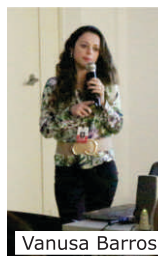
José Antônio



Anderson Eves



Lineu e Milena falando sobre o cenário das exportações



Vanusa Barros



Fabiano Mascarenhas



Guilherme Agreli



Hands on



Dra. Patrícia, Guilherme Agreli, Rafael (MR) e Fabiano Mascarenhas em Roda Viva



Rafael Braile



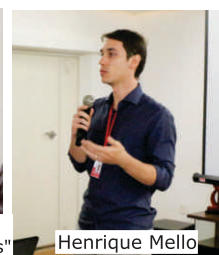
Ana Claudia (Coaching)



Dinâmica em grupo durante o coaching de vendas



Dr. Domingo Braile ministrando palestra "O vendedor de sonhos"



Henrique Mello

De 29 de agosto e 2 de setembro, Rafael Braile, Lineu Andrade e Guilherme Agreli, participaram do Congresso Europeu de Cardiologia (European Society of Cardiology Congress), realizado em Londres.

Este congresso teve como principal objetivo apresentar os avanços mais recentes e relevantes sobre a prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças cardiovasculares.

Além de visitar o congresso, Rafael, Lineu e Guilherme apresentaram os produtos e tecnologias da Braile Biomedica para médicos e empresas europeias, com ênfase nas válvulas transcaterter e materiais biológicos.

De acordo com Guilherme, a participação neste congresso foi muito relevante, já que "notou-se um grande foco para os tratamentos transcaterter, do mesmo tipo que desenvolvemos aqui."







## O QUE PODE PREJUDICAR SEU CORAÇÃO?

Existem diversos fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Má alimentação, falta de atividade física, fumo e consumo exagerado de álcool são alguns deles. O controle dos fatores diminui as chances de ocorrência de problemas. Saiba mais!

### Drogas e alcoolismo

Se sozinhos já são considerados ruins, a combinação aumenta ainda mais o risco de acelerar o coração, que pode causar arritmia, parada cardíaca ou morte súbita.

### Sedentarismo

De acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia, o sedentarismo, somado a uma alimentação desregrada, é responsável por 54% do número de mortes por infarto.

Os exercícios ajudam a baixar os níveis de colesterol, além de melhorar as condições respiratórias. Entre as atividades indicadas estão caminhadas, pedaladas ou corridas.

### Hipertensão arterial

A pressão alta é o principal fator de risco para as doenças cardiovasculares. De acordo com a SBC, cerca de 80% das pessoas que sofrem derrame são hipertensas. E de 40 a 60% dos pacientes com infarto apresentam hipertensão.

A hipertensão pode ser controlada com hábitos saudáveis e, em alguns casos, com medicamentos que mantenham a pressão arterial dentro da normalidade (12x8).

### Tabagismo

O cigarro é responsável por aumentar as chances de um ataque cardíaco em duas vezes para pessoas fumantes.

O risco de morte súbita também cresce em até quatro vezes. O tabagismo aumenta a frequência dos batimentos do coração e, por conta disso, acelera a carga de trabalho do órgão. Os fumantes também sofrem alteração

na pressão sanguínea, que pode causar um acidente vascular cerebral.

### Diabetes

Conhecida por elevar o nível de açúcar no sangue, é um fator de risco para o coração mesmo com tratamento, mas em proporções menores do que pacientes que não fazem este controle. Um homem diabético tem 40% de chances de risco de sofrer um infarto. Esse número aumenta em mulheres passando para 50%.

### Colesterol

Existem dois tipos de colesterol, o bom e o ruim. A sigla HDL que aparece nos exames de sangue representa o bom colesterol. O papel dele é reduzir o risco de formação das camadas de gordura.

Já a sigla LDL significa o mau colesterol. Ele é responsável pela formação de camadas gordurosas no sangue que podem levar à obstrução das artérias. Em taxas elevadas, o mau colesterol se torna um dos principais fatores de risco para problemas cardiovasculares, aterosclerose (uma das causas do infarto) e acidente vascular cerebral (AVC), segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS).

### Estresse

Estar em estado de tensão mexe com o funcionamento do corpo. Quem vive uma rotina estressante libera altos níveis de hormônios, como a adrenalina e o cortisol, que provocam instabilidade no organismo. Por isso, o estresse é um fator de risco para problemas do coração.

Quem sofre de doenças cardiovasculares pode encontrar diferentes formas de tratamento, variando de acordo com cada doença.

Em todo caso, a mudança nos hábitos nocivos à saúde faz parte de qualquer tratamento.

Para cuidar da saúde do coração, adquira hábitos saudáveis em seu cotidiano. A alimentação, atividades físicas e a realização de check-ups anuais são essenciais para manter coração e corpo saudáveis.



Veja nesta edição mais alguns exemplos de colaboradores que buscam ter uma vida saudável e saiba o que eles acham disso!

Amante dos esportes desde criança, Rafael Braille Cunha faz parte de uma parcela de pessoas que busca levar uma vida mais saudável. Rafael procura buscar a motivação para manter a rotina ativa, praticando esportes que tragam prazer. "Escalada é o esporte que pratico rotineiramente. Sempre que possível passo os finais de semana na natureza, em alguma montanha. O desafio e a sensação de superação dos próprios limites trazem energia para os desafios que enfrentamos no dia a dia".

De acordo com Rafael, foi preciso se adaptar a uma rotina que permitisse um bom preparo mental e físico para os dias de escalada e "para ter a força de abdicar o sofá e o seriado na TV depois do trabalho e ir para a academia, procuro pensar na diferença que tal atitude vai fazer nos dias em que estou na montanha".

Para se manter ativo e bem disposto, pelo menos 4 vezes na semana Rafael acorda cedo para correr e a noite vai a academia de escalada Indoor ou joga squash.

Na alimentação é onde Rafael encontra as maiores tentações. "Se eu deixar os impulsos tomarem conta, como tudo quanto é besteira. Para controlá-los procuro comer de três em três horas para não bater aquela fome incontrolável e trazer comigo sempre os alimentos naturais que mais gosto. Me forço a manter a alimentação adequada pois sei que isto faz a diferença no meu desempenho tanto nos esportes quanto na vida profissional."

Algumas das melhorias na qualidade de vida para Rafael foram o aumento da disposição e concentração e o humor mais estável.



Rafael Braille Cunha (Negócios)

Para ter uma vida saudável, Frederico procura praticar atividades físicas pelo menos 6 dias por semana e no mínimo uma hora e meia por dia. De acordo com ele, essa rotina já faz parte da sua vida há 16 anos.

A mudança de hábito para ele não foi muito difícil, "tudo depende do quanto você quer fazer algo para se sentir bem e com mais saúde".

Em relação a alimentação, Frederico diz não ser muito saudável e afirma buscar melhorá-la frequentemente.

As mudanças na qualidade de vida são perceptíveis "desde esteticamente, até a saúde".

Para quem precisa ou quer mudar seus hábitos, o conselho é procurar fazer algo que goste. "Com isso, independente do que faça, seja uma simples caminhada, até um esporte que necessite mais dedicação e força de vontade, não irá deixar de praticar".



Frederico Serafini (Usinagem)

Érico Marcelo Alves é outro exemplo de vida saudável. Praticante de Duathlon (corrida e ciclismo) e pilates (fortalecimento) há pouco mais de 3 anos, Érico busca fugir do sedentarismo. "Meu treino semanal é de 12 a 15km de corrida, 90 a 130km de ciclismo e 02 aulas de pilates, tudo orientado por profissionais de educação física".

De acordo com ele, mudança de hábitos nem sempre é tão fácil, porém, quando alcançada, as mudanças são perceptíveis. "Perdi 13Kg. Portanto durmo melhor, respiro melhor e sou mais disposto." Mas a maior conquista para Érico foi ter apresentado o esporte ao seu filho, Victor Hugo de 17 anos, "nesses poucos mais de 3 anos, já participamos de aproximadamente 25 corridas de rua, entre 5 e 21 km".

Sobre a alimentação, Érico diz não ser tão rígida, porém, diz evitar o excesso de gordura, massas e refrigerantes.

Em conselho para quem busca mudar de vida, Érico alerta "requer esforço e disciplina".

Segundo ele, por menor que sejam os objetivos, para alcançá-los, é preciso se mover, como ele mesmo diz "sair da zona de conforto".



Érico Alves (Usinagem)

#### INSPIRE-SE!

**PARA TER UMA VIDA MAIS SAUDÁVEL, BASTA COMEÇAR. FAÇA EXERCÍCIOS, ALIMENTE-SE BEM E NUNCA SE ESQUEÇA DE CUIDAR DO BEM MAIS PRECIOSO: SEU CORAÇÃO!**







## SEXTAS VERMELHAS!

Dando continuidade às ações propostas para a Campanha 100% Coração, os colaboradores foram convidados a vir trabalhar durante todas as sextas-feiras com roupas e/ou acessórios vermelhos. Essa ação tem o objetivo de lembrar a todos o motivo maior da campanha: a prevenção às doenças cardiovasculares.



### ACIRP: CONHEÇA A CAMPANHA

100% Coração é apresentada ao Conselho da Mulher Empresária e Empreendedora



Patricia Braile e Marcela Castellini (assessora de imprensa) apresentaram na quinta-feira dia 09 de setembro, a Campanha 100% Coração da Braile Biomédica na ACIRP para o Conselho da Mulher Empresária e Empreendedora (CMEE) e demais funcionários da instituição.

A apresentação foi elaborada para expor as ideias e mostrar ao conselho as ações que a Braile Biomédica preparou, a fim de visualizar o interesse e assim, melhorar o repasse da informação sobre a prevenção.

Todos os presentes demonstraram interesse e já estão compartilhando, junto com a Braile Biomédica, a ideia de prevenção e cuidado com a saúde do coração!

*Agradecemos o apoio e o entusiasmo de todos!*



### NA MÍDIA

Durante as primeiras semanas deste mês de setembro, falou-se muito sobre a Campanha 100% Coração da Braile Biomédica nos jornais da cidade. Sempre levando uma mensagem positiva, as notas divulgadas nos Jornais Diário da Região e Bom Dia de Rio Preto, mostraram como a Campanha 100% Coração está agradando e principalmente, alertando sobre uma causa tão importante e séria, o coração.

### DOAÇÃO DE SANGUE

Durante os dias 15 e 16 de setembro os colaboradores da Braile Biomédica abraçaram mais uma causa. A doação de sangue faz parte das ações preparadas para a campanha 100% Coração e reuniu aproximadamente 35 colaboradores voluntários para doar sangue no hemocentro de Rio Preto.

A Braile Biomédica agradece você, doador. Essa doação é prova do seu amor pelo próximo e pela vida.



Essa é mais uma prova de que estamos no caminho certo, sempre caminhando em prol de um único objetivo: salvar vidas!



Acesse o facebook da Braile Biomédica e leia.





## INSPEÇÃO DE SEGURANÇA DA CIPA

As inspeções de segurança da CIPA consistem em efetuar vistorias nas áreas de trabalho com o objetivo de prevenir, descobrir e corrigir situações que comprometam a segurança dos colaboradores.

Na Braile Biomédica as inspeções são feitas todo ano e de acordo com Daniela da Silva (Técnica de Segurança do Trabalho), "as inspeções na Braile Biomédica buscam detectar riscos que possam contribuir para a ocorrência de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais".

Além disso, as inspeções contribuem para a redução do número de acidentes de trabalho e doenças ocupacionais, elevar o interesse dos trabalhadores pelas questões de segurança e saúde do trabalho e diminuir a ocorrência de danos ao patrimônio físico da empresa.

### EQUIPE CIPA BRAILE BIOMÉDICA

A CIPA constantemente visita os setores da empresa, procurando agir em prol da prevenção, fazendo-se presente e auxiliando os colaboradores a resolver problemas na área de segurança e saúde do trabalho.

Sempre que precisar ou tiver dúvidas em questões de segurança do trabalho, procure um membro da CIPA ou o SESMT.



De 18 a 24 de Setembro de 2014



**Emir dos Santos**  
Contabilidade - 18



**Valdemir de Oliveira**  
Usinagem - 19



**Claudio Cavalcante**  
Injeção - 23



**Frederico Serafini**  
Usinagem - 24

## AGENDA DE EVENTOS

A Braile Biomédica levará sua inovação e tecnologia em produtos nos seguintes eventos:



### XII Congresso da Sociedade Brasileira de Cirurgia Oncológica

14 a 17 de Outubro em Salvador, Bahia!



### 14º Congresso da Sociedade de Cirurgia Cardiovascular do Estado de SP - SCICVESP

23 e 24 de Outubro de 2015 em Ribeirão Preto, São Paulo!

VEM AÍ...

## OUTUBRO ROSA!

A Braile Biomédica está preparando uma série de atividades interessantes para o mês de Outubro. Aguarde!

EXPEDIENTE - Informativo Braile Biomédica

Criador e Idealizador: Dr. Domingo Braile - domingo@braile.com.br | Assistente de Comunicação: Caroline Bianchini - caroline.bianchini@braile.com.br  
Diagramação: Caroline Bianchini | Fotos: Caroline Bianchini | Revisão de texto: Carline A. D. Miglioli - carline@braile.com.br  
Contato: 17 2136-7000 | faleconosco@braile.com.br / www.braile.com.br / facebook.com/brailebiomedica

