

A SEMANA

 **BRAILE**
BIOMÉDICA



Informativo interno da Braile Biomédica | Ano 20 - Nº 767 | 04 a 17 de Setembro de 2015
www.braile.com.br | facebook.com/brailebiomedica



CAMPANHA 100% CORAÇÃO

Setembro vermelho
Dia Mundial do Coração (29 de setembro)

CUIDANDO DA SAÚDE COM QUEM ENTENDE DE CORAÇÃO



NOSSO CORAÇÃO É VERMELHO!

Há algo de vermelho no ar...perceberam? Claro que sim!

Há bolas, adesivos, fotos, programa de TV, entrevistas, convites, palestras e corações por todos os lados.

No Facebook já existe um novo "vírus"...fotos vermelhas e o símbolo da nossa "Campanha 100% Coração"!

Meus caros, uma série de ações está por vir e uma delas envolverá a Pastoral do Idoso. Tivemos nosso primeiro encontro com as representantes da Pastoral e esperem por muitas novidades que daí irão surgir.

Vamos todos participar do Setembro Vermelho...desse mutirão mundial de conscientização sobre as doenças que mais matam a humanidade: as doenças cardíacas. E ninguém melhor do que nós para isso...

E o coração da Braille Biomédica vai mesmo muito longe... É com muito orgulho e alegria que anunciamos que nossas válvulas Inovare já estão sendo implantadas no Paraguai (foram realizados em Assunção 3 implantes e na próxima semana teremos mais)!

E para finalizar essa semana tão "quente", tivemos dois grupos de visitas. Grupos grandes e muito diferentes entre si. Um grupo de alunos da Universidade Federal de Uberlândia e um grupo de médicos, pesquisadores e cientistas, de vários estados do Brasil, alunos do curso de doutorado e orientandos do Dr. Guilherme Pitta. Foram visitas de excelência e nossa equipe de colaboradores deu um show!!! Vocês lerão nas reportagens.

Meus caros, podemos afirmar, de todo coração, que nosso trabalho é uma benção de Deus. Benção para nossas vidas, nossas famílias e para milhares e milhares de pessoas que são beneficiadas com nossos produtos, serviços, treinamentos e campanhas.

Só temos a agradecer!



Dra. Patricia Braile Verdi
Presidente Braille Biomédica





ORDEM E PROGRESSO

ESPERANÇA RENOVADA

Será verdade, ou deveria eu colocar um ponto de interrogação no final do Título?

Seria somente fruto do nosso desejo, ou realidade?

Depende de nós!

Para quem recebe o DIÁRIO DA REGIÃO cedo, espero que leiam este artigo a tempo de comparecerem à manifestação, de patriotismo na Avenida Alberto Andaló, em frente à Prefeitura, sob a liderança das forças vivas da cidade, entre elas o MCB (Movimento Cidadania Brasil). Rio-pretense, compareça!

Agora é a hora, vá para a rua, manifeste sua desilusão e indignação por tantas mentiras e tantos roubos a manchar de vermelho nossas vidas, como se nosso corpo sangrasse, diante de tantas medidas a nos atormentar o dia a dia, arrebatando-nos a esperança de um futuro digno para nossos filhos e netos!

Sua presença será a maneira de declarar amor à Pátria, motivo de autoestima e respeitosa reverência.

Infelizmente, o Brasil está sob o domínio de um governo despreparado para gerir uma nação com mais de 200 milhões de habitantes, rica em potenciais, porém carente de dirigentes com conhecimentos e honestidade, suficientes para arruïnarem a economia, os meios de produção, a empregabilidade, a saúde, ensino e segurança, pilares mestres de um país que respeita seus habitantes.

Nos últimos mais de 12 anos, os dirigentes da nação, basearam-se em princípios obsoletos que desaguaram em uma crise sem precedentes.

No Brasil deveria reinar: paz e progresso, tanto material, como social, se conduzido fosse com o espírito democrático moderno, privilegiando a produtividade e a meritocracia.

As regras variam de país para

país, mas em geral, convergem para pontos cruciais, dos quais citarei apenas três:

1- Difusão agressiva do conhecimento.

Tarefa indispensável para formar cidadãos preparados para o Século 21. Não é o que vemos, na assim denominada "Pátria Educadora".

2- Segurança e direito à propriedade.

Vivemos uma barbárie, morrem cerca de 100 mil jovens e adultos por ano, decorrentes de violência e acidentes de trânsito.

O conflito entre movimentos sociais e proprietários é constante, embora ambos tenham razão.

3- Manutenção de um sistema de Saúde eficiente, que dê aos pacientes tratamentos com as melhores evidências científicas.

Irresponsável, o governo tentou cobrir o sol com peneira, contratando médicos cubanos, argentinos, bolivianos e até brasileiros, no programa "mais médicos", sem dar-lhes condições de trabalho compatíveis com a realidade.

Recentemente um médico cubano honesto, em entrevista com a presidente, disse estar feliz por viver no Brasil, mas muito infeliz por não poder dar a merecida assistência aos pacientes que atende, porque nem medicamentos tem na unidade onde trabalha, no grotão do interior do país.

Falou do drama que enfrenta quando necessita enviar pacientes para centros especializados, sempre distantes, servidos por estradas precárias, e onde lamentavelmente não há profissionais suficientes e leitos disponíveis.

Os pacientes graves acabam sendo tratados com muita dedicação, orações e chás, o que nem sempre pode curá-los.

Diante disso, só a voz do povo poderá salvar-nos da hecatombe. Vem pra a rua!



Dr. Domingo M. Braile
Presidente Conselho de Administração



Campanha 100% CORAÇÃO



Durante todo o mês de setembro, nós incentivaremos e lembraremos você, através da Campanha 100% Coração, sobre a importância da prevenção às doenças Cardiovasculares, já que, de acordo com pesquisa realizada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), as doenças cardiovasculares continuam sendo a maior causa de mortes no mundo. No Brasil, 300 mil pessoas morrem anualmente, ou seja, um óbito a cada dois minutos é causado por esse tipo de enfermidade.

A Campanha teve início no dia 01 de setembro e irá até o dia 30, tendo como principal objetivo informar sobre as doenças do coração e suas formas de prevenção, a fim de que você se torne

uma pessoa cada vez mais saudável, consciente e tenha mais qualidade de vida!

O mês de setembro foi escolhido porque é neste mês que se comemora o Dia Mundial do Coração (29 de Setembro), que deu início, através do Instituto Lado a Lado, em 2014 ao movimento Setembro Vermelho.

Durante todo o mês de setembro, a Braile Biomédica levará informações aos seus colaboradores por meio de ações como as 'sextas-feiras vermelhas', palestras sobre as doenças do coração, vida e hábitos saudáveis, campanha de doação de sangue e muito mais. As informações estarão disponíveis nos murais, totens e nas mídias (*facebook, linkedin e site*).

AÇÕES JÁ COMEÇARAM



Já no primeiro dia os colaboradores chegaram para trabalhar e se depararam com uma decoração especial. A faixa na fachada da empresa já demonstra, como será a campanha para a Braile "cuidando da saúde, com quem entende de coração".

Além disso, cada colaborador recebeu um adesivo com a logo da campanha e foi instruído a colá-lo no seu crachá.

E para descontrair e mostrar que os colaboradores da Braile Biomédica vestem a camisa e acreditam na importância da campanha, foi disponibilizado a foto de cada um com o tema da campanha, para que substituam as fotos das suas redes sociais.



Crachás de alguns colaboradores



Perfil dos colaboradores no facebook

ENTREVISTA 100% CORAÇÃO

Dia 01 de setembro a coordenadora de RH e Comunicação, Carline Miglioli concedeu entrevista ao Programa **Saúde e Companhia**, apresentado pelo Prof. Dr. Domingo Braile na TV da Cidade, canal 16 (analógico) e 7 (digital NET). A entrevista faz parte das ações da campanha da Braile Biomédica, 100% coração, tema da edição.

HORÁRIOS:

Segunda-feira:
7h e 19h
Quarta-feira:
7h30 e 19h
Sexta-feira:
7h e 19h
Domingo:
7h e 19h



Carline e Dr. Domingo Braile durante entrevista





PRINCIPAIS DOENÇAS

A população está sujeita a aproximadamente 100 doenças do coração, porém, de acordo com pesquisa realizada pelo Instituto Lado a Lado, as mais recorrentes são arritmia cardíaca, infarto e insuficiência cardíaca.

De acordo com essa pesquisa:

ARRITMIA

A arritmia (ou palpitação) pode fazer com que o coração não consiga bombear sangue suficiente para suprir as necessidades do corpo. Uma arritmia grave pode causar infarto e levar o paciente ao óbito.

Os sintomas de arritmia não são contínuos, e podem aparecer de forma repentina. Por isso, é importante ficar alerta e, caso notar alguma mudança, procurar um cardiologista.

INFARTO

Conhecido como ataque cardíaco, acontece quando o fluxo de sangue para o coração é interrompido e o órgão não recebe sangue e oxigênio suficientes para se manter em atividade. O infarto está entre as principais causas de morte no Brasil e no mundo, chegando a matar, por ano, mais de 100 mil brasileiros.

A dor no peito é o principal sintoma do infarto. O paciente também pode sentir dores estendidas

nos braços, nos ombros e no pescoço. Esses sinais duram aproximadamente 20 minutos e podem ir e voltar. Pacientes diabéticos geralmente não apresentam sintomas, mas também podem ser acometidos pela doença.

INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

A doença pode afetar um ou ambos os lados do coração e acontece quando o órgão não consegue mais bombear sangue para as outras partes do corpo. Pessoas com mais de 65 anos são as mais afetadas, com 80% dos casos. Isso acontece porque, na maioria das vezes, a doença se relaciona com outros problemas cardíacos, além de hipertensão e doenças metabólicas.

Entre os principais sintomas, estão o cansaço após esforço físico, dificuldades para dormir, suor, palpitações, inchaço nos pés.



SÉRIE DE ENTREVISTAS

A melhor forma de prevenir as doenças do coração é adquirir hábitos saudáveis como: prática regular de exercícios físicos, alimentação saudável e acompanhamento médico frequente. Conheça, através desta série de entrevistas, alguns exemplos de colaboradores que buscam ter uma vida saudável e saiba o que eles acham disso!

Gustavo de Paula procura ter uma vida saudável. De acordo com ele, exercícios físicos regularmente são essenciais para a saúde e costuma praticá-los ao menos 4 vezes por semana (*bike*, corrida ou futebol). "Eu era muito sedentário, mas a mudança de hábito não foi difícil. Sempre tive prazer na prática de esportes, só que não dava a prioridade certa para minha saúde", completa.

Apesar da alimentação ser essencial para uma vida saudável, Gustavo afirma não controlá-la, porém, diz consumir todos os tipos de alimentos, restringindo apenas em não exagerar em nenhum deles.

Para Gustavo, essa mudança de hábitos melhorou a sua qualidade de vida, principalmente na disposição e qualidade do sono. E aconselha "Procure realizar esportes/exercícios que tenham prazer e pratique com regularidade".



Gustavo (TI)

Hugo é um dos colaboradores que, através de atividades físicas e alimentação saudável, busca ter melhor qualidade de vida.

De acordo com ele, atividades físicas já fazem parte da sua vida desde os 16 anos, sendo praticadas pelo menos 2 ou 3 vezes por semana.

Sobre a alimentação, Hugo afirma ter uma alimentação saudável, porém, mesmo assim acredita poder melhorá-la ainda mais incluindo mais frutas. Segundo Hugo, sua qualidade de vida melhorou.



Hugo (Biológica)

Silvia, para ter uma vida saudável, procura comer verduras e frutas todos os dias e fazer pilates 2 vezes por semana, "além de subir de escada até minha sala no 4º andar todos os dias".

De acordo com ela, a mudança de hábitos partiu da necessidade de movimentar-se e diz que não foi fácil, principalmente por não ter hábito de realizar exercícios físicos.

Para ter uma alimentação saudável, Silvia procura sempre incluir verduras, legumes, fibras. "Além disso não pulo refeições e nos intervalos procuro comer frutas".

A mudança só trouxe benefícios para Silvia, que diz se sentir menos cansada e mais resistente.

E para as pessoas que querem ou precisam mudar seus hábitos, Silvia diz que primeiro a pessoa tem que ter consciência de sua condição de vida e de saúde, "depois precisa firmar compromisso consigo mesma para introduzir pequenos hábitos saudáveis no seu dia a dia.

Aos poucos isso vai ficando natural. Caso precise de tratamentos mais radicais, deve procurar especialistas que irão ajudá-la a buscá-los".



Silvia (DP)

Sandro pode ser considerado um exemplo em se tratando de vida saudável, já que além de manter hábitos saudáveis de alimentação, pratica triathlon.

De acordo com ele, sempre praticou esportes, exceto na época da faculdade, porém "retornar à prática esportiva não foi muito difícil, apenas necessário um pouco de dedicação".

Sandro treina todos os dias, com ao menos dois treinos por dia (natação, ciclismo, corrida e musculação) e segundo ele, mantém esta rotina há 5 anos.

Em relação à alimentação, Sandro diz ter, por hábito familiar, uma alimentação saudável e variada com muita fruta, legumes, verduras, carboidratos e proteínas na medida certa.

Para Sandro, a retomada aos esportes trouxe grandes benefícios, "desde disposição diária, até melhora na qualidade do sono".

E finaliza incentivando: "a mudança de hábito só acontece a partir da vontade para que isso ocorra. O primeiro passo sempre é mais difícil, e o importante é não desistir".



Sandro (Qualidade/Projetos)

Leonardo também faz parte da equipe dos colaboradores que buscam ter uma vida saudável e para tê-la, procura sempre estar se exercitando.

Segundo ele, faz academia há aproximadamente 10 anos, pelo menos 4 vezes na semana, além de procurar fazer caminhada e jogar futebol nos finais de semana.

Leonardo mudou seus hábitos devido a dificuldade de dormir. De acordo com orientações médicas, procura fazer os exercícios e se alimentar pelo menos 4 horas antes de dormir. E afirma que a mudança foi um pouco complicada no começo, "porém com o passar do tempo se torna um hábito que, quando se traduz em uma vida melhor, levamos para o resto da vida."

Para Leonardo, quem está começando agora, a dica é encontrar uma pessoa para fazer junto, primeiro pela companhia e segundo para que nenhum desanime e pare de fazer a atividade.



Leonardo (Compras)

Confira mais exemplos na próxima edição do jornal. E leia mais sobre o que afeta o seu coração.





No dia 24 de agosto as representantes da Pastoral do Idoso de Rio Preto, Roseli e Mariana, vieram à Braille Biomédica discutir uma parceria a fim de melhorar a vida e o acesso dos idosos da região à informações sobre a estenose aórtica.

A convite da Dra. Patricia, os líderes das pastorais passarão por um treinamento para conhecer e detectar a Estenose aórtica, doença que acomete principalmente idosos a partir dos 75 anos e se tornarão multiplicadores desse assunto.

Essa ação já faz parte da Campanha Jovens Corações, idealizada pelos médicos Marcelo Queiroga e Deborah Nercolini e desenvolvida desde Dezembro de 2012 pela Sociedade Brasileira de Hemodinâmica e Cardiologia Intervencionista (SBHCI) e será incluída nas ações da campanha 100% Coração da Braille Biomédica.

Em breve mais informações.

SOMOS BRAILE

INOVARE NO PARAGUAI

Depois do Peru, os primeiros procedimentos são realizados com sucesso também no Paraguai

No dia 17 de agosto foram realizados 3 implantes de Válvula Transcateter INOVARE no Centro Médico La Costa em Assunção, no Paraguai.

Os procedimentos foram realizados pelo Dr. Honório Palma, Dr. Diego Gaia e os médicos paraguaios, Dr. Oscar Bernal e Dr. Gustavo Vysokolans e contaram com o acompanhamento técnico da Coordenadora de Suporte Técnico Endovascular, Ana Luiza.

De acordo com Ana Luiza, há outros pacientes que precisarão ser submetidos a este implante no país. Outros procedimentos devem acontecer já neste mês de setembro.

No mês anterior, conforme divulgado no A Semana, edição 765, foram realizados os primeiros procedimentos no Peru.



Dr. Honório e Dr. Diego Gaia em frente o Hospital

INOVAÇÃO



Aconteceu, nos dias 28 e 29 de agosto, o Primeiro Módulo do Curso de Novas Tecnologias e Inovação em Cirurgia Endovascular, da parceria entre a Braille Biomédica e o Programa de Pós-Graduação em Biotecnologia da Rede Nordeste de Biotecnologia (Renorbio). Foram dois dias de ricas discussões, com atividades teóricas e práticas realizadas pela equipe multidisciplinar composta por pesquisadores da Renorbio e da Braille

Biomédica (cirurgiões vasculares, cirurgiões cardíacos, anestesistas, veterinários, biólogos, físicos e engenheiros).



VISITA



Estudantes durante o 'tour' pela empresa

Sandro ministrando a palestra



Dia 27 de agosto recebemos na Braile Biomédica os alunos de Engenharia Biomédica da Universidade Federal de Uberlândia – UFU. Acompanhados pelo Clóvis Oliveira (RH), os futuros engenheiros fizeram o *tour* pela empresa. Após conhecerem a fábrica, todos foram direcionados ao auditório no 5º andar para participarem de uma palestra ministrada pelo Sandro Ottoboni (Qualidade/ Projetos) sobre os produtos e a fábrica e, de acordo com Sandro “explicar um pouco do que é fazer engenharia biomédica e trazer essa realidade para a empresa”.

BEM-VINDOS!



Dia 25 de Agosto chegou o João Pedro Abelli Policarpo, pesando 3,230kg e medindo 52cm. Ele é filho do nosso colaborador Henrique Policarpo (Mecânica).

Dia 26 de Agosto chegou a Ana Luísa, pesando 3,200kg e medindo 49cm. Ela é filha da nossa colaboradora Paula Aires (Qualidade).



Dia 31 de Agosto chegou o Diego Lorenzo C. Frigo, pesando 3,066kg e medindo 49cm. Ele é filho da nossa colaboradora Kellen C. Frigo (Suporte Comercial).

Parabéns aos papais e mães!

ANIVERSARIANTES

De 04 a 17 de Agosto de 2015



Douglas Nunes
Serviços Gerais - 04



Juliana de Souza
Endovascular - 06



Robson Cruz
Descartáveis - 06



Dalton Conte
Comercial - 09



Priscila Brugneti
Sup. Comercial - 10



Tiago Manzano
Ferramentaria - 10



Renato da Silva
Descartáveis - 11



Thiago Juliete
Descartáveis - 14



Vinicius Previdente
Financeiro - 15



Natália Borges
Faturamento - 15



Caroline Bianchini
Comunicação - 16



Danilo Sousa
Lab. Microbiologia - 17



Fernando Alves
Logística - 17



Francisco Lacerda
Descartáveis - 17

EXPEDIENTE - Informativo Braile Biomédica

Criador e Idealizador: Dr. Domingo Braile - domingo@braile.com.br | Assistente de Comunicação: Caroline Bianchini - caroline.bianchini@braile.com.br
Diagramação: Caroline Bianchini | Fotos: Caroline Bianchini | Revisão de texto: Carline A. D. Miglioli - carline@braile.com.br
Contato: 17 2136-7000 | faleconosco@braile.com.br / www.braile.com.br / facebook.com/brailebiomedica

