

A SEMANA

 **BRAILE**
BIOMÉDICA



Informativo interno da Braile Biomédica | Ano 22 - Nº 826 | De 16 a 31 de outubro de 2017.
www.braile.com.br | facebook.com/brailebiomedica

OUTUBRO ROSA Prevenção salva vidas!

Páginas 4 e 5.



OUTUBRO ROSA

PROGRAMA 5S

Confira a implantação do Programa 5S na Braile Biomédica.

Pág. 06

CARAVANA DA CIDADANIA

Voluntários da empresa participam da Caravana, por mais um ano.

Pág. 07

Prezados colegas de trabalho,

Esta edição do Jornal "A Semana" encerra o mês de outubro quando a empresa se mobilizou por mais um ano, pela prevenção do câncer de mama.

Só conseguimos conscientizar levando a informação de forma constante e direcionada. Neste ano, além da conscientização, a empresa proporcionou as colaboradoras da empresa a possibilidade da prevenção por meio dos serviços da Secretaria da Saúde oferecidos dentro da empresa, facilitando o acesso e a agilidade na realização de exames.

Somente desta forma podemos garantir nossa participação efetiva na prevenção desta doença tão assustadora. Confira todas as ações realizadas pela empresa durante a campanha.

Foi neste mês também que os voluntários da Braile brilharam por mais um ano na Caravana da Cidadania, oferecendo atenção e cuidados à comunidade rio-pretense. A dedicação dos voluntários sempre enche a empresa de orgulho.

E podemos conferir ainda nesta edição, a continuidade do Programa 5S que teve sua segunda etapa realizada na Unidade II e na área da informática.

Todas estas ações voltadas para a qualidade e melhoria do fluxo de trabalho só enriquecem ainda mais a empresa. O

trabalho em equipe e comprometimento de todos para o sucesso do programa foi muito bonito de se ver. Parabéns a todos!



Uma ótima leitura!



Carline Miglioli
Coordenadora de RH/Comunicação

Áreas Limpas

Sempre preocupada com a qualidade dos produtos, a Braile procura conscientizar sua equipe para uma excelente atuação e cuidados na fabricação de produtos médicos.

Confira o artigo abaixo sobre Áreas Limpas e contribua ainda mais com o sucesso de todos!

Áreas limpas: adeque sua equipe ao comportamento ideal

Sabemos que para manter o bom funcionamento de áreas limpas é importante considerar diversos fatores que farão toda a diferença na qualidade, segurança e entrega do produto final.

Alguns cuidados são essenciais, dentre eles o comportamento das pessoas, uma vez que a maior parte dos microrganismos encontrados em uma área limpa, bem como partículas e fibras, advém do pessoal.

A seguir falaremos sobre algumas formas de prevenção que asseguram que a contaminação gerada e transferida para o produto através do pessoal seja minimizada.

ENTRADA E SAÍDA DE PESSOAS NAS ÁREAS LIMPAS

Quando caminhamos produzimos aproximadamente 1 000 000 partículas $> 0,5 \mu\text{m}$, considerando que milhares de partículas estão carregadas de microrganismos, ou seja, quanto maior for a circulação de pessoas dentro de uma área limpa, mais chances de contaminação.

Portanto, é fundamental que apenas as pessoas essenciais tenham acesso permitido em uma área limpa.

TRANSFERÊNCIA PELO AR NAS ÁREAS LIMPAS

Para garantir que não aconteça a transferência de ar de uma área contaminada para uma de baixa contaminação, ou do corredor externo para área de produção, deve-se tomar alguns cuidados, como: entrada e saída, transferência de ar entre as áreas adjacentes, fechar as portas rapidamente para que o ar não seja bombeado entre as áreas.

COMPORTAMENTO DO PESSOAL NAS ÁREAS LIMPAS

Quanto mais as pessoas se movimentam, maior a probabilidade de contaminação (uma pessoa imóvel pode gerar aproximadamente 100 000 partículas $> 1 \mu\text{m}/\text{min}$, enquanto uma pessoa em movimento pode gerar até 5 000 000 partículas $> 1 \mu\text{m}$). Pensando nisto, é fundamental estar atento aos movimentos dentro da sala limpa, fazendo somente o que for necessário.



Estes são alguns cuidados fundamentais para manter seu processo produtivo adequado e de acordo com os as exigências do mercado, garantindo assim, a qualidade e segurança dos produtos.



OUTUBRO ROSA

Prevenção salva vidas!

Outubro Rosa é um movimento que ocorre internacionalmente durante todo o mês de outubro e tem como objetivo principal ressaltar a necessidade da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

A Braile Biomédica apoia a campanha há 8 anos, disseminando as informações entre os colaboradores e levando ações, sempre com objetivo de alertar quanto à doença, a fim de manter a integridade dos funcionários e seus familiares.



O câncer

O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação de células anormais da mama, que formam um tumor e não possui somente uma causa. A idade é um dos fatores de risco mais importantes para a doença (cerca de quatro em cada cinco casos ocorrem após os 50 anos), porém, outros fatores como sobrepeso, histórico familiar, sedentarismo, consumo de bebida alcoólica também aumentam o risco da doença.

**Compartilhe essa informação.
Faça o autoexame!**

Conheça seu corpo e previna-se!

O câncer de mama pode ser detectado, em grande parte dos casos, em fases iniciais, aumentando assim as chances de tratamento e cura. Todas as mulheres, independentemente da idade, podem conhecer seu corpo para saber o que é e o que não é normal em suas mamas. A maior parte dos cânceres de mama é descoberta pelas próprias mulheres.

Além de estar atenta ao próprio corpo, também é recomendado que mulheres de 50 a 69 anos façam uma mamografia de rastreamento (quando não há sinais nem sintomas) a cada dois anos. Esse exame pode ajudar a identificar o câncer antes do surgimento dos sintomas.



E lembre-se:

o autoexame deve ser feito uma vez por mês, para mulheres de todas as idades. A melhor época é logo após a menstruação e, para as mulheres que não menstruam mais, o autoexame deve ser feito no mesmo dia de cada mês.

Nossas ações:

Durante todo o mês foram realizadas ações simbólicas, representando o apoio da empresa para com a campanha.



Informações foram compartilhadas em todos os canais da empresa. Mural, totens e e-mails buscaram informar sobre a doença e principalmente sobre a importância da detecção precoce, além dos posts na página da empresa no facebook que foram constantemente curtidos e compartilhados.

E para completar a campanha, no dia 27 de outubro, a Secretaria da Saúde disponibilizou, exclusivamente para as colaboradoras da Braile Biomédica o Ônibus da Saúde, com profissionais especializados que realizaram exames de mama, papanicolau, hepatites B e C, HIV e sífilis. Essa parceria entre a Braile Biomédica e a Secretaria da Saúde, possibilitou que as colaboradoras garantissem a prevenção sem sair da empresa.



OUTUBRO ROSA

Câncer de mama:

O que é?

O câncer de mama é o desenvolvimento anormal das células do seio. Essas estruturas crescem de forma desordenada e substituem o tecido saudável. O câncer, normalmente, começa com um pequeno nódulo, que pode crescer e se espalhar para áreas próximas à mama afetada, como os músculos, a pele e a axila.

Como identificar?

Com mamografia e, principalmente, por meio de autoexame da mama.



O AUTOEXAME

Aproximadamente 80% dos tumores são descobertos pela própria mulher ao apalpar suas mamas.

- 1 De pé em frente ao espelho observe: O bico dos seios; superfície; o contorno das mamas.
- 2 Ainda em pé em frente ao espelho: Levante o braço. Observe se o movimento altera o contorno e a superfície das mamas.
- 3 Deitado, com a mão direita, apoie o mamilo esquerdo. Faça movimentos circulares suaves, apertando levemente com a ponta dos dedos.
- 4 Deitado, com a mão esquerda, apoie o mamilo direito. Faça movimentos circulares suaves, apertando levemente com a ponta dos dedos.
- 5 No banho, com a pele ensoada: Com a pele molhada ou ensaboada, alise o braço direito e deslize os dedos da mão esquerda suavemente sobre a mama direita respondendo até a axila. Faça o mesmo na mama esquerda.



OUTUBRO ROSA
VOCÊ SABIA?



Em geral, 50% dos casos de câncer de mama são diagnosticados em estágios avançados.



Ingerir bebida alcoólica em excesso aumenta as chances de desenvolver o câncer de mama.



OUTUBRO ROSA
PREVENÇÃO CONSTANTE ESTE
É O MELHOR REMÉDIO

O câncer de mama responde por cerca de 25% dos casos novos a cada ano.

Não faça parte
dessa estatística!

A Braile Biomédica apoia
essa campanha.



Prevenir é a melhor maneira
de se cuidar!

Cuide-se!

Fonte: <http://www.inca.gov.br/outubro-rosa/>



Programa 5S

Braile Biomédica implantou programa de gestão de qualidade empresarial

Com objetivo de alcançar a melhoria contínua e a qualidade total, a Braile Biomédica implantou o Programa 5S.

Trata-se de um programa de gestão de qualidade empresarial desenvolvido no Japão que visa aperfeiçoar aspectos como organização, limpeza e padronização.

O nome 5S vem de cinco palavras japonesas que começam com S: Seiri, Seiton, Seiso, Seiketsu e Shitsuke. No Brasil, podem ser entendidas por Utilização, Ordenação, Limpeza, Saúde e Disciplina.

Visando fazer com que todos compreendam o programa e o façam de forma eficiente, os colaboradores da Braile Biomédica receberam informações e treinamentos sobre o Programa e seu objetivo durante as últimas semanas do mês de outubro.

A primeira etapa do Programa aconteceu no dia 7 de outubro. Para a segunda etapa, foram incluídos treinamentos para a realização do 5S também nos computadores.

A partir daí todos estão sendo orientados a manter e continuar com o programa, a fim de chegar a qualidade total esperada.

Alguns benefícios do programa:

Maior segurança no desenvolvimento das atividades;

Melhoria do ambiente de trabalho;

Menos falhas humanas durante o trabalho;

Maior facilidade para encontrar problemas;

Diminuição do desperdício de tempo na busca por itens;

Aumento da confiança da equipe.



Carline (RH), Gustavo (TI) e Sandro (Qualidade) ministrando treinamento do 5S.





20ª CARAVANA Acirp da Cidadania

A Braille Biomédica e o Instituto Domingo Braille foram empresas voluntárias da 20ª Caravana Acirp da Cidadania e levou à população atendimentos como Avaliação de IMC, Aferição de Pressão e Massagens. O evento é promovido pelo Conselho da Mulher Empresária e Empreendedora da Acirp (CMEE) e foi realizado no dia 28 de outubro, na Escola Municipal Guiomar Maia, no Bairro São Deocleciano em Rio Preto. Durante o evento foram oferecidos mais de 90 serviços à população de São José do Rio Preto e região.

A Braille Biomédica agradece e homenageia os colaboradores que foram voluntários, por mais um ano, na Caravana da Cidadania.

Leia o que alguns voluntários da Caravana dizem sobre o evento:



Daniela (SESMT):

"Ser voluntário é praticar a solidariedade e o amor ao próximo sem querer nada em troca, por isso, prezo por participar da Caravana da Cidadania, como voluntária Braille, todos os anos."

Nathália (Comércio Exterior):

"Sempre vi o voluntariado com muito respeito. Pode parecer pieguice, mas sempre achei que todos aqueles que, em instituições organizadas ou de forma individual, dedicam algum tempo da sua vida a ajudar os outros, têm um valor diferente. Se todos tivessem o mínimo de preocupação com o próximo e olhassem além de seu próprio umbigo, não estaríamos vivendo esse caos em um mundo com tanto egoísmo e tão pouca compaixão."

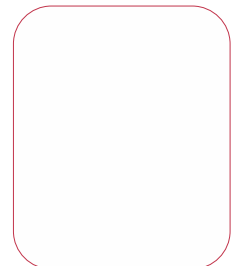


Janaina (Serviços Gerais):

"Ser voluntário é: Doar-se ao próximo! O voluntariado é o gesto mais nobre de coração, quando se ajuda sem esperar retorno de dinheiro ou qualquer bem... pois o retorno satisfatório está nos agradecimentos e nos sorrisos que recebemos no mesmo instante. Acredito que todos deveríamos ser voluntários em todas as oportunidades que tivermos, pois não estamos somente ajudando o próximo e sim a nós mesmos, sendo humildes, generosos, caridosos e somente somos isso quando nos doamos a alguém."



Bertinho





A Braille Biomédica esteve presente, dias 20 e 21 de outubro, no Congresso da Sociedade de Cirurgia Cardiovascular do Estado de São Paulo (SCICVESP), realizado no Guarujá. Junto com a empresa no evento, estiveram as distribuidoras MR Biomédica, Isomedical e MP Biomédica. O evento teve objetivo de reunir e difundir o que há de melhor na especialidade. Além de uma programação completa, contou com uma área exposição, onde a empresa mostrou parte da sua tecnologia e inovação.



DEVORADORES DE LIVROS

Confira a devoradora de livros dessa edição:

Isadora Leal Vicentine, 09 anos, é filha da colaboradora Luciana Vicentini (Qualidade) e do colaborador Rogério Alfredo (Engenharia) e indica o livro **Bibi come de tudo**:

"Ele nos ensina a comer de tudo, e se você não gosta da comida com o passar do tempo você vai começar a gostar e vai aprender que comer é dar sabor a vida"



Envie a dica de leitura do seu filho(a) para marketing@braile.com.br
Ele (a) pode aparecer aqui!

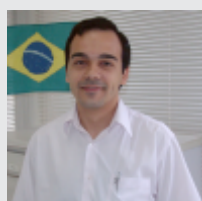
Incentive seu filho a ler, ele agradecerá no futuro!

ANIVERSARIANTES

De 01 a 15 de novembro de 2017.



Midori Okubo
Programação Visual - 01



Marcos Vinicius
Eletromédicos - 02



Luana Neves
Fiscal - 06



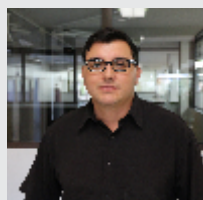
Leonardo Veroneze
Exportação - 07



Jefferson Lua
Descartáveis - 09



Douglas Zatti
Controladoria - 10



Marcio de Souza
Desenvolvimento - 11



Tiago Lima
Serviços Gerais - 11



Adriana do Nascimento
Endovascular - 12



Parabéns!

EXPEDIENTE - Informativo Braille Biomédica

Criador e Idealizador: Dr. Domingo Braille - domingo@braile.com.br | **Analista de Comunicação:** Caroline Bianchini - caroline.bianchini@braile.com.br
Diagramação: Caroline Bianchini e Karoline Santanelo (estagiária) | **Fotos:** Caroline Bianchini e Karoline Santanelo (estagiária) - karoline.souza@braile.com.br
Revisão de texto: Carline Miglioli - carline@braile.com.br
Contato: 17 2136-7000 | faleconosco@braile.com.br | www.braile.com.br | facebook.com/brailebiomedica